



YIN YOGA & BAIN SONORE

AU CLAIR
DE LUNE



**PRATIQUE
EN PLEIN AIR**
SAINT-HILAIRE
DU TOUVET

MARDI
30^{/06}

MERCREDI
29^{/07}

VENDREDI
28^{/08}

**19H45
- 21H00**

PROGRAMME

19H30 - 19H45
INSTALLATION
/ PLEIN AIR

19H45 - 21H00
PRATIQUE
/ YIN
/ BAIN SONORE
/ RELAXATION FINALE

À PARTIR DE 21H00
CONTEMPLATION
/ AUTOUR D'UN
MOMENT DE PARTAGE

INFOS & RÉSA

CONTACT
SOPHIE
06 65 71 01 73
@soso_loving.sharing

DORINE
06 66 40 04 61
yoga.des.petites.roches
@gmail.com

RÉSEAUX
@dorineyogavinyasa
Dorine Mayet
www.dorinemayet.fr

TARIF
30€/ PERSONNE



Yoga
des Petites
Roches