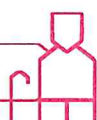




RENCONTRE SANTÉ



MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



➤ SENIORS : LA MÉMOIRE EN JEUX !

**Tous les mardis
du 3 nov. au
8 déc. 2026**

➤ **DE 14H À 16H**

➤ **AUZEVILLE-TOLOSANE**
Lieu précis communiqué
lors de l'inscription



AU PROGRAMME :

Participez à un **cycle de 6 ateliers** pour apprendre à entretenir sa mémoire :

- À la découverte de la mémoire
- La mémoire dans tous les sens
- Techniques de mémorisation
- Stimulation ludique de la mémoire
- La mémoire en mouvement
- À vous de jouer

PROGRAMME RÉSERVÉ AUX 60 ANS ET +

**INSCRIPTION
GRATUITE**

05 31 48 11 55
(du lundi au vendredi de 9h à 19h)

✓ **Partenaires**

Action menée
avec le soutien de la



occitanie.mutualite.fr