



vous propose son

## PROGRAMME DE RANDONNEE

### DES MOIS DE

MAI                    ET  
JUIN  
2025

Rendez-vous sur le lieu de randonnée  
à                      14 h

Départ précis: **14h 15**    MAI  
A voir pour       JUIN

Par temps incertain téléphonez à :

^

ou                      06 72 45 69 57 à c/ de 13h  
[jacques.sepiere@orange.fr](mailto:jacques.sepiere@orange.fr)

### MAI

Ce programme propose des circuits de 8 à 10 kms

#### Dimanche 4 MONTCLERA

Farges Hautes, La Trapelle,  
Cousteilles Hautes et retour  
*Rendez vous parking principal*

#### Dimanche 11 CRAS

La Mossoronière, Moulin de Cras,  
St Martin de Vers, Fages, GR46 et retour  
*Rendez-vous parking mairie*

#### Dimanche 18 ESPEDAILLAC

Escazals, mas d'Ourgnaguel, les capélos  
et retour  
*Rendez-vous au Caussanel (après le lac)*

#### Dimanche 25 GROLEJAC 24

La Mouline, Les Treilles, les Crouzilles,  
Gaudemagne, la Borie grande et retour.  
*Rendez vous à La Mouline à côté du  
restaurant*

### JUIN

#### Dimanche 1 ST DENIS CATUS

Moulin de Coutrix, Mas del Camp,  
Bois du Claux et retour  
*Rendez vous parking principal*

#### Dimanche 8 PENTECOTE

Pas de marche

#### Dimanche 15 RAMPOUX

Marche 7,5 km à partir de l'Ostal à **9h**  
Repas apres la marche  
Inscriptions pour le repas au  
05 65 41 24 09 ou 06 72 45 69 57  
menu et infos à venir

#### Dimanche 22 CONCORES

Fête votive  
Des informations vous seront envoyées  
ultérieurement

#### Dimanche 29 GOURDON

rendez-vous à St Romain à **9 h**

*rendez vous en SEPTEMBRE*

*Bonnes vacances à tous.*

