



POUR Bien Vieillir



Ensemble, les caisses de retraites s'engagent



CONFÉRENCE DE PRÉVENTION

Alimentation, santé et plaisir !

LE MARDI 18 NOVEMBRE À 14h00

Salle conférence - pôle culturel
14 rue Jacques Villon
27 190 CONCHES EN OUCHE

L'ASEPT Normandie organise une conférence GRATUITE animée par une diététicienne et dédiée aux séniors retraités dès 55 ans.

A l'issue de cette rencontre, il sera proposé de participer à un atelier de 2 séances collectives pour approfondir ce thème.

Inscriptions auprès de la Communauté de Communes
au 06 15 68 37 39 ou par mail à vincent.pozo@conchesenouche.com
www.asept-normandie.fr - www.pourbienvieillir.fr



Équilibre alimentaire

Besoins alimentaires

Mieux manger

Plaisir et bénéfiques

Avec le soutien de nos partenaires

