



**SAMEDI
18 OCTOBRE**

CONFÉRENCE ATELIER CUISINE AVEC CONSTANCE DUBOQUET

**DE 14H
A 17H**

Invitée par la Médiathèque Cœur de Beauce, Constance Duboquet vous propose une conférence, suivie d'un atelier cuisine autour de la tarte aux pommes puis de la dédicace de son livre « Dis Mamou, on cuisine quoi aujourd'hui ? ».

Du 18 octobre au 28 novembre, nous vous invitons à découvrir la sélection de livres en lien avec les thématiques du festival.

**ATELIER CUISINE À 5€ -
RÉSERVATION OBLIGATOIRE :**
02 37 99 97 92

Conférence et atelier à la
Médiathèque de la
Communauté de communes
Cœur de Beauce

**2 rue de l'Arsenal
Orgères-en-Beauce**



**MERCREDI
29 OCTOBRE**

ON MANGE QUOI ? DES IDÉES POUR MIEUX SE NOURRIR DEMAIN

**DE 18H
A 21H30**

Ces 50 dernières années, notre façon de manger a été totalement bouleversée. Notre alimentation représente un quart de nos émissions de gaz à effet de serre. Partout en France, Thomas Sotto part à la rencontre de celles et ceux qui ont des idées parfois toutes simples, parfois extraordinaires, pour continuer à nous nourrir en réduisant fortement notre impact.

Réal. Bertrand Delapierre | 2025

DÈS 8 ANS - RÉSERVATION POSSIBLE :
07 56 06 94 41

Apéro-projection et échanges
à la salle des fêtes de
Bonneval

**8 Rue du Mail
Bonneval**



**JEUDI
13 NOVEMBRE**

ATELIER LUDIQUE AVEC SYKADAP TRANSITION ALIMENTAIRE

**DE 18H
A 20H**

Plongez dans un jeu captivant où la discussion devient une véritable aventure collective ! Autour de cartes thématiques, chacun partage son point de vue pour faire émerger de nouvelles idées et co-construire une vision commune de l'alimentation de demain. Cet atelier est suivi d'un **apéritif**.

DÈS 10 ANS - RÉSERVATION POSSIBLE :
06 33 61 96 45

Jeu autour de la transition
alimentaire avec
l'association Sykadap
à la salle des fêtes de
Courbehaye

**2 rue de la Mairie
Courbehaye**



**MERCREDI
22 OCTOBRE**

BALADE NATURE ET CUISINE LOCALE

**DE 14H
A 19H**

Sébastien Garret, guide nature et Anna Rodriguez, naturaliste (tous deux membres de l'association Eure-et-Loir Nature), vous proposent une promenade nature près de la Conie pour découvrir les espèces animales et végétales qui l'habitent et l'entourent.

Après cette balade, rendez-vous dans la salle des fêtes de Conie-Molitard pour un atelier cuisine avec Anna autour de l'ortie qui se conclura sur un **apéritif d'automne partagé**.

DÈS 8 ANS - RÉSERVATION OBLIGATOIRE :
02 37 45 22 46

Rendez-vous dès 14h pour la
balade nature

Atelier cuisine à partir de 16h

**Moulin d'Écoublanc
Marboué**



**MERCREDI
12 NOVEMBRE**

TOUTES ET TOUS EN CUISINE

**DE 18H
A 20H30**

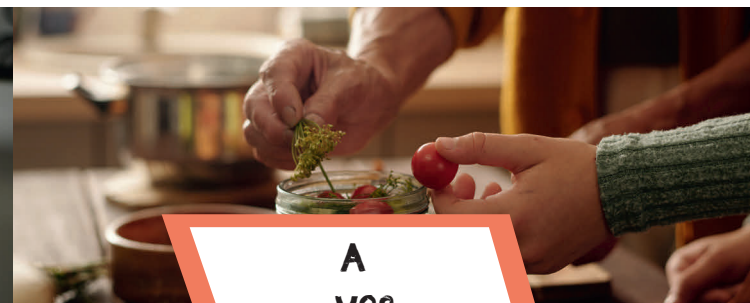
Venez cuisiner, seul ou en famille avec l'équipe du Jardin Soli-Bio. Vous obtiendrez des astuces pour cuisiner anti-gaspi, travailler les légumineuses avec des produits locaux, frais et de saison !

L'atelier est suivi d'un **repas partagé**.

DÈS 8 ANS - RÉSERVATION OBLIGATOIRE :
07 56 06 94 41

Atelier cuisine
à la salle des fêtes de
Janville-en-Beauce,
Espace Thierry La Fronde

**11 Av. Jules Viollette
Janville-en-Beauce**



**SAMEDI
15 NOVEMBRE**

A VOS TABLIERS !

**DE 10H
A 13H**

L'association Athéna vous propose un atelier cuisine autour des légumineuses, vous ferez le plein d'astuces anti-gaspi, le tout concocté avec des produits locaux et de saison !

L'atelier est suivi d'un **repas partagé**.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE :
06 77 28 60 17

Atelier cuisine
à la salle des fêtes de
Montigny-le-Gannelon

**Rue Saint-Gilles
Montigny-le-Gannelon
(Cloyes-les-Trois-Rivières)**