

Futurs ou jeunes retraités

BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de 6 séances pour vivre une retraite **sereine** et **créer du lien** !

Salle du mille club
Place du 8 mai 1945
95500 Le Thillay

A partir du **02/11/2026**
de **14h à 16h**

Renseignements et inscriptions :

01 39 33 91 14

ccas@mairie-le-thillay.fr

PRIF
Prévention Retraite Ile-de-France

POUR Bien VieiLLiR

l'assurance retraite · agirc-arrco · msa · CNRACL

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

Séance 1 : Apprendre à se connaitre

Séance 2 : Démarches administratives, gestion du budget.

Séance 3 : Mes envies, mon projet, mon tempo

Séance 4 : Je continue de prendre soin de moi

Séance 5 : 100% mobile à la retraite
OU
J'aide un proche au quotidien.

Séance 6 : Bilan, retrouvons-nous !

Inscription gratuite !

Renseignements et inscriptions :

01 39 33 91 14
ccas@mairie-le-thillay.fr

Les lundis de 14h à 16h

Séance 1 : 02/11/2026
Séance 2 : 09/11/2026
Séance 3 : 16/11/2026
Séance 4 : 23/11/2026
Séance 5 : 30/11/2026
Séance 6 : 14/12/2026