



À la retraite, je me sens bien !

Par des intervenantes spécialisées
de l'association Brain Up



Conférence :
Le 24 septembre
De 10h00 à 12h00

Suivie d'un atelier de 8 séances, les jeudis
1er, 8, 15 octobre/ 5, 12, 19, 26
novembre/ 3 décembre de 10h00 à

À destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT



**Espace France Services
de Tréguier**
12 rue Lamennais
22220, Tréguier



Inscription à la réunion publique auprès de
l'espace France Services 02.96.92.33.46 ;
franceservices.treguier@lannion-tregor.com