

LA MAGIC



# Des champs à l'assiette

la **Magic**  
Centre Social

# LE CENTRE SOCIAL

## La Magic



### ASSOCIATION LOI 1901

La Magic est à la fois un lieu d'accès à la culture, à des pratiques, à des services mais aussi un lieu de rencontre où les initiatives des habitants reçoivent une écoute et une aide.

### UN ANCRAGE TERRITORIAL FORT

Une action inscrite depuis 1962 en lien avec les Communes, les partenaires et les habitants.

### CONNAISSANCE FINE DE NOS PUBLICS

Un accompagnement des familles dans leur quotidien tant sur l'aspect administratif, que budgétaire que de loisir.

### RECHERCHE DE LA PARTICIPATION

Des actions construites à partir des besoins exprimés par les habitants.

# LE PROJET :



100%  
local



100%  
solidaire



100%  
convivial

**“ DES CHAMPS À L’ASSIETTE ” EST UN PROJET SOLIDAIRE QUI PERMET AUX HABITANTS D’ACCÉDER CHAQUE MOIS À DES PANIERS DE PRODUITS LOCAUX, FRAIS ET DE SAISON (PARFOIS À TARIFS RÉDUITS).**

**Le projet soutient aussi les producteurs du territoire et crée du lien social grâce à des ateliers et des moments conviviaux autour de l’alimentation.**

# LES OBJECTIFS

## BIEN MANGER À LA PORTÉE DE TOUS

L'objectif principal du projet est de lever les freins économiques et logistiques à l'accès à une alimentation de qualité.

En proposant des paniers bio et locaux à prix maîtrisés, avec une organisation simplifiée, nous permettons aux familles d'accéder régulièrement à des produits frais, de saison, issus de l'agriculture locale et respectueuse de l'environnement.

## FAVORISER L'AUTONOMIE ET LA DIGNITÉ DE TOUS

Au-delà de la distribution de paniers, le projet a pour objectif d'accompagner les familles vers plus d'autonomie alimentaire. Les ateliers cuisine, les temps autour du budget alimentaire, de la conservation et de la transformation des produits permettent aux bénéficiaires de faire des choix éclairés, durables et adaptés à leur situation.

## VALORISER ET SOUTENIR NOS PRODUCTEURS

Le projet vise également à sécuriser et valoriser le travail des producteurs locaux.

En s'appuyant sur un magasin de producteurs déjà structuré, nous garantissons des débouchés réguliers, une juste rémunération et une meilleure visibilité de leur travail auprès des habitants du territoire.

# POUR QUI ?

**PUBLIC CONCERNÉ ET PRIORITAIRE**

**ALLOCATAIRES CAF : COUPLES AVEC ENFANT(S) OU FAMILLES  
MONOPARENTALES**

**ALLOCATAIRES MSA : POUR TOUS LES ALLOCATAIRES (COUPLES,  
COUPLES AVEC ENFANTS, COUPLES  
SANS ENFANTS, PERSONNES  
ISOLÉES...)**

**QUOTIENT FAMILIAL ENTRE 0 ET 900**

**CONDITION :**

**Présenter une attestation de quotient familial**

# A QUELS TARIFS ALORS ?

## LE RESTE À CHARGE POUR LES FAMILLES

<b>PANIER</b>	<b>Tranche 1 qf de 0 à 500</b>	<b>Tranche 2 qf de 501 à 700</b>	<b>Tranche 3 qf de 701 à 900</b>	<b>Plein tarif qf 900 et +</b>
<b>28 €</b>	<b>8,40 €</b>	<b>14,00 €</b>	<b>19,60 €</b>	<b>28€</b>
<b>35 €</b>	<b>10,50 €</b>	<b>17,50 €</b>	<b>24,50 €</b>	<b>35€</b>

# POUR QUI (D'AUTRE) ?

TOUS LES AUTRES HABITANTS DU TERRITOIRE PEUVENT AUSSI  
ACHETER LEUR PANIER - EN TARIF PLEIN (28 OU 35€) ET LE RECUPERER  
ICI, À LA MAGIC.

AU MEME TITRE QUE LES AUTRES PARTICIPANTS, ILS POURRONT  
S'INSCRIRE GRATUITEMENT AUX ACTIVITÉS PROPOSÉES DANS LE  
CADRE DU PROJET "DES CHAMPS À L'ASSIETTE"

AUCUNE CONDITION PARTICULIÈRE SINON DE ReGLER SON  
PANIER DE 28€ OU 35€.

# TRÈS ALLIÉ :

Un magasin de producteurs comme partenaire

## UN GROUPEMENT DE PRODUCTEURS

Le magasin est un Point de vente collectif. Il réunit dans un même lieu une cinquantaine de producteurs et artisans tous unis face à 2 objectifs : valoriser les bons produits, leurs producteurs et sensibiliser à un autre mode de consommation.

## DES PRODUITS BIOS ET LOCAUX

L'équipe de producteurs défend une alimentation saine, durable et une transparence absolue concernant l'origine des produits vendus.

Le magasin propose notamment des fruits, des légumes, des viandes, des produits laitiers, des boissons et même de l'artisanat... mais toujours issus du circuit court et local.

## UN LIEU CITOYEN

Les producteurs gèrent eux même leurs rayons en dépôt / vente. Ils sont régulièrement au contact des clients et sont toujours ravis de parler de leur travail.



# LA LOGISTIQUE

## D'OÙ VIENNENT LES PRODUITS ET QUAND ?

Très Allier reçoit les fruits et légumes bio le jeudi, livrés directement par leur producteur (Principalement Le Champs de l'Aurore - TRONGET ).

En cas de difficultés, le magasin pourra compter sur AUVABIO, une association de producteurs Auvergnats.

## QUELS CONTENANTS ?

Le magasin se charge de regrouper les légumes dans des cagettes à salade réutilisables (3 lots de 25 cagettes) dans un souci de préservation de l'environnement.

## ET LA MAGIC ?

Pour garantir la qualité des produits, La Magic ne récupère qu'au dernier moment les paniers, le vendredi matin, via nos minibus pour une distribution au centre social jusqu'au soir, 19h.

# LES PANIERS



## QUAND ?

2 distributions mensuelles -  
toujours les vendredis de 13H à 19H

**22 MAI**

**5 ET 19 JUIN**

**10 ET 24 JUILLET**

**7 ET 21 AOUT**

**4 ET 18 SEPTEMBRE**

**2 ET 16 OCTOBRE**

**6 ET 20 NOVEMBRE**

**4 ET 18 DÉCEMBRE**

# LES PANIERS

## COMBIEN DE PANIERS ?

25 paniers par distribution dans le cadre de l'AMI et des paniers « plein tarif » sur réservation.

## QUELS PANIERS ?

Toujours une base fruits et légumes à 20€ enrichie de produits divers...

**28€ :**

Exemple :

Le salé : 250 g de lentilles / 1

pain 500 g demi-complet /

Le sucré : 1 confiture fraises

"sucre réduit" ou 1 gelée

cassis

Les fruits et légumes : radis

botte / carottes botte /

salade / aillet / pommes de

terre

**35€ :**

Exemple :

Le salé : **1 pesto ail des ours**

**/ 1 rilette de bœuf** / 1 pain

500g demi-complet

Le sucré : confiture fraises

"sucre réduit" ou 1 gelée

cassis

Les fruits et légumes : radis

botte / carottes botte /

salade / aillet / pommes de

terre



# DES ACTIONS

## collectives

### ATELIERS CUISINE ET RECETTES

Les ateliers cuisine permettront d'apprendre à transformer des produits bruts, souvent peu connus, en repas simples, équilibrés et économiques. Des recettes seront proposées en fonction des produits distribués dans les paniers.

### BUDGET ALIMENTATION

Via le PCB, des temps collectifs autour du budget alimentaire seront proposés. Ils aborderont la planification des repas, la gestion des courses, la conservation des aliments et l'optimisation des restes.

### RENCONTRE AVEC LES PRODUCTEURS

Les rencontres avec les producteurs permettront de recréer un lien direct entre ceux qui produisent et ceux qui consomment.

Elles redonneront du sens à l'alimentation et valoriseront le travail agricole local.

### SENSIBILISATION AU "MANGER AUTREMENT"

Le projet ne se limite pas à l'accès à des produits bio et locaux.

Il vise à accompagner les familles vers un "manger autrement", plus conscient, plus équilibré et plus durable, grâce à des actions de sensibilisation à la santé, la citoyenneté et l'environnement, menées avec nos collectifs partenaires.

MERCI DE M'AVOIR ÉCOUTÉE <3

