

EXPOSITIONS

Tout le mois de mars 2026

Des mains qui nourrissent : chroniques d'un restaurant à la ferme

par P.-L. Guérin et S. Gharet
Une série de photographies pour découvrir la ferme - restaurant de La Morinais

• **Bains-sur-Oust** •



Les spécialités bretonnes

Plats que le monde nous envie • **St-Vincent-s/Oust** •
• en mairie • jusqu'au 14/04 •

Du jardin à l'assiette

Exposition d'une série de photographies par le Club photo de la Gacilly

• **Sixt-sur-Aff** •

Menus ... pas menus !

Exposition de menus offerts en Bretagne à l'occasion de voyages officiels

• **Peillac** •

Art et gastronomie

Exposition d'œuvres de la collection Ming en lien avec la nourriture

• **Béganne** •

SPECTACLES

SAM 07/03/2026

10h30

Et si on se racontait des salades !

par Fabienne Morel

Un spectacle sur le potager très vivant ! Entre contes traditionnels et chants à répondre, il interroge nos liens au monde végétal

• Dès 6 ans • **Allaire** •

MAR 10 et MAR 24/03

Lectures gourmandes

par Les goûteurs de mots
Lectures à voix haute. Installez-vous autour d'une table, ouvrez les oreilles et les papilles • Dès 12 ans •

• **MAR 10** • 18h30 • **Pipriac** •
• **MAR 24** • 18h30 • **St-Nicolas** •

MER 11/03/2026

16h00

Tambouille & Cocotte

Dans ce spectacle sans bafouille ni parlote, le public assiste à la recette du jour, concoctée par Cocotte • 3-6 ans •

• **Guémené-Penfao** •



RÉSERVATIONS

Renseignements et réservations
auprès de la médiathèque organisatrice :

Allaire

02 99 71 93 58
mediatheque@allaire.bzh

Avessac

02 99 91 00 97
mediatheque@avessac.fr

Bains-sur-Oust

02 99 91 61 80
mediatheque@bainssuroust.fr

Béganne

02 99 91 88 90
mediatheque@beganne.fr

La Chapelle-de-Brain

02 99 70 13 95
mediatheque.lachapelle2@gmail.com

Fégréac

02 40 11 83 80
mediatheque@fegreac.fr

Les Fougerêts

02 99 91 68 98
mediatheque@lesfougerets.fr

Guémené-Penfao

02 40 51 14 73
mediatheque@mairie-gueme-ne-penfao.fr

Peillac

02 99 91 27 08
mediatheque@peillac.fr

Pipriac

02 30 32 38 52
accueil.lilot@mairie-pipriac.fr

Plessé

02 40 79 76 68
mediatheque@mairie-plesse.fr

Redon

02 99 71 29 38
mediatheque@redon-agglomeration.bzh

Renac

02 99 72 02 44
mediatheque@renac.fr

Rieux

02 99 91 97 03
mediatheque@mairierieux.fr

Saint-Jacut-les-Pins

06 08 32 50 89
mediatheque@st-jacut-les-pins.fr

Saint-Just

02 23 63 29 12
mediatheque@saintjust35.fr

Sainte-Marie

02 99 72 64 99
mediatheque@sainte-marie.bzh

Saint-Nicolas-de-Redon

02 99 71 10 92
mediatheque@saint-nicolas-de-redon.fr

Saint-Perreux

02 99 71 74 44
bibliostperreux@wanadoo.fr

Saint-Vincent-sur-Oust

02 99 91 37 84
mediathequestvincent@orange.fr
sguyot.mairiesaintvincent@orange.fr

Sixt-sur-Aff

02 99 70 04 21
mediatheque@sixt-sur-aff.fr

**Médiathèques participant
au Biblio Bingo Gourmand**

Plus d'infos sur :

www.mediatheques.redon-agglomeration.bzh



LES MOTS À LA BOUCHE



mars
2026



REDON Agglomération - Imprimé par « Cloître 6a rue du Bignon 35000 RENNES » - Ne pas jeter sur la voie publique, faites plutôt circuler !



PROGRAMMATION DES MÉDIATHÈQUES

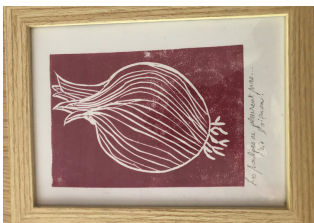
ATELIERS

MER 04/03/2026

à 9h30 et à 11h00
Atelier numérique
Apprivoisez l'outil
"traitement de texte" en
saisissant vos recettes
• Adultes • **Pipriac** •

SAM 07/03/2026

10h00
Linogravure
par Aline Massy
Venez graver vos fruits
et légumes avec Aline
• Adultes • **Plessé** •



SAM 07/03/2026

10h00-12h00
Atelier couture
Confection de charlottes
alimentaires • Dès 8 ans •
• **Les Fougerêts** •

MER 11/03/2026

14h30
Atelier fabrication de
tisanes suivi d'un goûter
par Manon Langlois de
"Un air de sorcière"
• Dès 7 ans • **Sixt-sur-Aff** •



MER 11/03/2026

09h30
Cuisine palestinienne
Atelier suivi d'un repas
partagé à prix libre à 12h30
• à la Distri • **Plessé** •

SAM 14/03/2026

10h00-12h00
Un repas merveilleux
par L'Atelier Vagabond
Atelier de création de
menus farfelus
• Dès 6 ans • **St-Perreux** •



SAM 14/03/2026

10h30-12h00
Kéfir et Kombucha
par Laure et Céline
Découvrez les principes de
boissons fermentées et
réalisez votre kéfir ou
kombucha • **Fégréac** •



SAM 14 et JEU 19/03

Café gallo
par J. Haumont - Chubri
Causerie autour des plats
d'antan et en galo bin surr !
• **SAM 14** • 10h30 • **Rieux** •
• **JEU 19** • 14h00 • **Peillac** •

MER 18/03/2026

10h30-12h00
Atelier créatif en récup
Créez une assiette en
trompe-l'oeil
• Dès 7 ans • **Avessac** •

JEU 19/03/2026

16h45
Goûter Philo
• 7-11 ans • **Bains-sur-Oust** •

SAM 21/03/2026

10h00-12h00
Des fleurs dans vos
assiettes
Recettes avec des fleurs
comestibles
• Dès 8 ans • **Les Fougerêts** •

SAM 21/03/2026

10h30-12h00
Initiation au breton
par Nathalie Roy-Boutin
Les mots de la gastronomie
• Ados-adultes •
• **Guémené-Penfao** •

MER 25/03/2026

10h-12h et 15h-17h
Initiation bilig
Confrérie Piperia La Galette
Initiation au tournage et
dégustation de crêpes et
galettes de blé noir
• **Pipriac** •

MER 25/03/2026

14h30-16h00
Cuisine japonaise
par Chieko Chauvel
Façonnez des onigiris
• **Fégréac** •

SAM 28/03/2026

10h00-12h00
Atelier d'écriture
par Louise Sébillet
• Dès 15 ans • **Redon** •

SAM 28/03/2026

10h30-12h00
Cuisiner les épluchures
• Dès 7 ans • **Avessac** •

SAM 28/03/2026

10h30
Atelier couture
Confectionnez des objets
de cuisine en tissu
• Dès 8 ans • **Bains-s/Oust** •

SAM 28/03/2026

14h30-16h30
Atelier Faim d'écrire
par Béatrice Bertho
• Dès 15 ans • **Rieux** •

VEN 10/04/2026

18h00-21h00 • 11€ •
Atelier culinaire
par le chef cuisinier Mark
Greenfield
suivi d'une causerie sur la
cuisine bretonne
avec l'auteur illustrateur
Loïc Senan • Adultes •
• à la salle polyvalente •
• **Saint-Vincent-sur-Oust** •

NOUVEAU SERVICE

à partir du 03/03/2026

La Cuisinothèque
Partagez vos recettes et
essayez-vous au prêt d'une
trousse culinaire contenant
moules rigolos, livres pour
cuisiner en famille...
• **Pipriac** •

CONCERT

MER 11/03/2026

18h00
Amelik - Chant et oud
Influences celtes et turques
• **Plessé** •



JEUX ET DEFIS

DU 03 AU 31/03/2026

• **Biblio Bingo gourmand**
1 grille de 9 défis à relever
• **dans 16 médiathèques** •

VEN 27/03/2026

16h30-17h30
Concours de pâtisseries
Apportez votre meilleure
recette à partager. Vote lors
d'un grand goûter partagé
• **La Chapelle-de-Brain** •

DU 03 AU 28/03/2026

Défis Mots à la Bouche
Petits défis en autonomie
• **Sainte-Marie** •

DU 03 AU 30/03/2026

Concours de dessin
Dessine ton plus beau
gâteau • 5-12 ans •
• **Bains-sur-Oust** •

VEN 13/03/2025

19h00-22h00
Soirée Jeu Picore
Découvrez des jeux de
société et apportez un plat
à partager • **Pipriac** •

LECTURES

MER 04/03/2026

10h00
Croqu'histoires
Histoires et goûter partagé
• Dès 3 ans • **Les Fougerêts** •

MER 04/03/2026

10h30
Des histoires à goûter
• 4-8 ans • **Renac** •

SAM 07/03/2026

9h00
Petit-déjeuner lectures
Apportez textes gourmands
et/ou grignote à partager
• **Avessac** •

SAM 07/03/2026

10h30
Lectures gourmandes
Lectures d'extraits et
dégustation de confitures
maison • **Béganne** •

VEN 13/03/2026

10h00
Des histoires à goûter
• 0-3 ans • **Renac** •

MAR 17/03/2026

10h00
Les p'tits gourmands
• 0-3 ans • **St-Nicolas** •

MER 18/03/2026

10h30
Chouette des histoires !
• 3-6 ans • **Bains-s/Oust** •

SAM 28/03/2026

10h30 Les p'tites oreilles
• 0-3 ans • **Pipriac** •
11h15 Les grandes oreilles
• 4-8 ans • **Pipriac** •