



“ COMMENT DÉCELER LES SIGNES DE MAL-ÊTRE CHEZ LES JEUNES ? ”

"La santé mentale, celle des jeunes en particulier, a été choisie "grande cause nationale 2025". C'est dire que le sujet préoccupe, c'est aussi dire qu'il y a parfois un sentiment d'impuissance face au mal-être des jeunes, et qui semble un phénomène en plein expansion. Et plus les parents essaient de le déceler, plus le jeune répond "t'inquiète". Mais qu'est-ce que ça veut dire ? : "ça va mieux, ça va ou ça ira" ? Cette conférence vise à se (re)donner des repères pour mieux accompagner les jeunes, entre confiance et intervention, pour que le mal-être qui fait aussi partie de la vie ne conduise pas le jeune à tout gérer tout seul."

Animé par Baptiste Fiche psychologue clinicien, auteur, conférencier.

Mardi 23 juin de 19h à 20h30

A l'épicerie solidaire "Graines d'Envies" 16 rue le Mauves - Allaire

Gratuit - Inscription conseillée - infos au 02 99 71 99 11 ou centre.social@lafede.fr

