

ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées

– Nord du LOT –

ACTIVITÉS : FÉVRIER - MARS-AVRIL 2026

(Màj. 22/01/2026)

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique -

MARTEL /GRAMAT & Alentours	FEVRIER 2026	MARS 2026	AVRIL 2026
GROUPE DE PAROLE Rachel WARTELLE* (Ouvert à tous, 06 31 18 59 97)	<u>Mercredi 11 février 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 11 mars 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 8 avril 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
Atelier ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE * Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 6 février 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 13 mars 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 10 avril 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
Atelier À MÉDIATION ARTISTIQUE * Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 20 février 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 27 mars 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 24 avril 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
SOPHROLOGIE * Christelle LAPLACE (Ouvert à tous, 1ère inscription auprès de la Sophrologue au 06 75 39 82 16)	<u>Lundi 9 février 2026</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT	<u>Lundi 9 mars 2026</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT	<u>Lundi 20 avril 2026</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT
CONVIVIALITÉ (Ouvert à tous, réservation obligatoire auprès de Bénédicte Bekkers)	<u>Lundi 2 février 2026</u> 12h – 14h Les Cœurs Gourmands Pl. de la Halle, 46500 Gramat	* * *	* * *
CONVIVIALITÉ (Ouvert à tous, réservation obligatoire auprès de Bénédicte Bekkers)	<u>Mercredi 11 février 2026</u> 12h – 14h *Lieu à confirmer* 46600 Martel	* * *	* * *

La confirmation de la participation aux :

- Groupe de Parole, première inscription auprès de la psychologue : Rachel WARTELLE au 06 31 18 59 97.
- Activité physique adaptée & Atelier à médiation artistique (OUVERT A TOUS) auprès de Cécilia PUCHE au 06 26 42 38 03.
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Sophrologie (OUVERT A TOUS) auprès de Christelle LAPLACE au 06 75 39 82 16, rue du Faubourg St Honoré-1^{er} étage).
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS), auprès de Bénédicte Bekkers-Limauge -Bénévole France Alzheimer – Nord du Lot - benedicte.limauge-fa.lot@outlook.fr. Les dates pour le 1^{er} trimestre vous seront communiquées ultérieurement.
- Adhésion annuelle à France Alzheimer 46 pour 2026 : Individuelle 34€ ; Couple 42€. Chèque à envoyer directement à l'Association :