

## ASSOCIATION FRANCE ALZHEIMER & maladies apparentées

### – Nord du LOT –

### ACTIVITÉS : FÉVRIER - MARS - AVRIL 2026

(Màj. 22/01/2026)

- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique -

MARTEL / GRAMAT & Arentours	FEVRIER 2026	MARS 2026	AVRIL 2026
<b>GROUPE DE PAROLE</b> Rachel WARTELLE* (Ouvert à tous, 06 31 18 59 97)	<u>Mercredi 11 février 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 11 mars 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL	<u>Mercredi 8 avril 2026</u> 10h – 12h Maison de Santé, 46600 MARTEL
<b>Atelier</b> <b>ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE *</b> Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 6 février 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 13 mars 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 10 avril 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
<b>Atelier</b> <b>À MÉDIATION ARTISTIQUE *</b> Cécilia PUCHE	<u>Vendredi 20 février 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 27 mars 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL	<u>Vendredi 24 avril 2026</u> 14h – 16h EHPAD des Consuls, 46600 MARTEL
<b>SOPHROLOGIE *</b> Christelle LAPLACE (Ouvert à tous, 1ère inscription auprès de la Sophrologue au 06 75 39 82 16)	<u>Lundi 9 février 2026</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT	<u>Lundi 9 mars 2026</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT	<u>Lundi 20 avril 2026</u> 14h – 15h30 Le Pôle Social, 46500 GRAMAT
<b>CONVIVIALITÉ</b> (Ouvert à tous, réservation obligatoire auprès de Bénédicte Bekkers)	<u>Lundi 2 février 2026</u> 12h – 14h Les Coeurs Gourmands Pl. de la Halle, 46500 Gramat	***	***
<b>CONVIVIALITÉ</b> (Ouvert à tous, réservation obligatoire auprès de Bénédicte Bekkers)	<u>Mercredi 11 février 2026</u> 12h – 14h *Lieu à confirmer* 46600 Martel	***	***

#### La confirmation de la participation aux :

- Groupe de Parole, première inscription auprès de la psychologue : Rachel WARTELLE au 06 31 18 59 97.
- Activité physique adaptée & Atelier à médiation artistique (OUVERT A TOUS) auprès de Cécilia PUCHE au 06 26 42 38 03.  
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Sophrologie (OUVERT A TOUS) auprès de Christelle LAPLACE au 06 75 39 82 16, rue du Faubourg St Honoré-1<sup>er</sup> étage).  
Adhésion annuelle à France Alzheimer obligatoire.
- Café Mémoire et Convivialité (OUVERT A TOUS), auprès de Bénédicte Bekkers-Limauge -Bénévole France Alzheimer – Nord du Lot - [benedicte.limauge-fa.lot@outlook.fr](mailto:benedicte.limauge-fa.lot@outlook.fr). Les dates pour le 1<sup>er</sup> trimestre vous seront communiquées ultérieurement.
- Adhésion annuelle à France Alzheimer **46** pour 2026 : Individuelle 34€ ; Couple 42€. Chèque à envoyer directement à l'Association :