

CAFÉÉÉÉ!

UN MOMENT à SOI

Pour partager entre parents trouver ses outils
à propos de la régulation des émotions , les siennes en
tant que parents et celles de son enfant

Animé par Emmie Chotard , psychologue

Le 4 mars

Mercredi matin 10h – 11H30

Dans la salle d'animation du Rionet au Quatre-Routes
(ancienne gare)

Renseignement et
inscription au
05 65 37 20 74

