



Les Heures douces Lalbenquoises

2026

Programme des Animations pour le deuxième semestre

17 Septembre 2026 – 14h-17h :

Reprise des permanences et après midi jeux au Mercadiol

1. Lundi 28 Septembre

Visite des Phosphatières du Cloup d'Aural à Bach
Déjeuner à l'auberge Lou Bourdié

2. Jeudi 15 Octobre :

Conférence « **Les grandes boucles du sourire** » par Philippe SUDRES
Sa passion du vélo s'est mis au service des personnes hospitalisées
afin qu'elles puissent vivre quelques plaisirs dans leur quotidien.
Verre de l'amitié à la suite de cette présentation.

3. Dimanche 8 Novembre

Grand Loto des Heures Douces. Nombreux lots.

4. Samedi 19 ou Dimanche 20 Décembre

Assemblée Générale de l'association, repas de fin d'année suivi d'une
après-midi dansante.

Une information plus détaillée vous sera communiquée ultérieurement
Autres activités possibles : après-midis jeux, cinéma, ...

Contact : lesheuresdouces46@gmail.com / 06.50.44.25.15

Ne pas jeter sur la voie publique