



NOUVEAU  
À LALBENQUE !



# CAFÉ des AIDANTS

VOUS ACCOMPAGNEZ UN PROCHE  
AU QUOTIDIEN ?

Venez partager un moment convivial et bienveillant



Échanger avec  
d'autres aidants  
ou des  
professionnels



Être écouté  
en toute  
confidentialité



Trouver des  
repères ou  
des relais



Prendre un  
moment  
pour vous

TOUS LES  
JEUDIS  
14H - 17H

À PARTIR DU  
11 JUIN

Sans RDV - Accès libre

Café associatif  
et familial  
TIERS-LIEU  
LA TRESSE  
(Ancien presbytère)

Contact / infos : [usps46@tutamail.com](mailto:usps46@tutamail.com)