

14

ESPACE
Bien-être
10H > 18H

Le Jardin d'Espérya

Sur inscription au stand (gratuit) :

Samedi et dimanche à 11h : séance de chant libre (30min.)

Samedi et dimanche après-midi : séances de massage «détente du dos» (10min.)

Yogavie ta nature

Sur inscription au stand (gratuit) :

Yoga et marche. Samedi 11h (30min.)

Nordic yoga. Dimanche à 14h et 15h (30 min.)

Yoga famille. Dimanche à 16h (30 min.)

Informations pratiques :



Samedi 13/09 : 10h00-21h30 (soirée festive à partir de 18h30)
Dimanche 14/09 : 10h00-18h00



Entrée adulte : 3 € Enfants - de 12 ans : gratuit
Entrée gratuite pour la soirée du samedi à partir de 18h30.
Modes de règlement : espèces, carte bancaire, chèque.

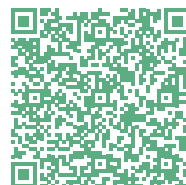


Château d'Outrelaise - 14680 GOUVIX
Parking à 15 min. à pied. Navettes gratuites à disposition.
Voyagez malin, pensez à covoiturer ! www.covoiturage.fr



En raison de la fragilité des espèces végétales présentes sur les lieux, nos amis les chiens ne sont pas autorisés sur le site.

ÉVITONS LE PAPIER,
TÉLÉCHARGEZ LE PROGRAMME
SUR VOTRE SMARTPHONE :



Buvette & restauration sur place

Évitez la consigne, pensez à apporter votre gobelet 25cl

Suisse Normande Tourisme privilégie les circuits courts :

Crêpes fabriquées avec le lait de la ferme des Prairies (Gouvix), planches apéritives : fromage de la Ferme de Montfort (St-Martin-de-Sallen), bière* et limonade La Lie (St-Rémy-sur-Orne), bière* du Coupe-Gorge (St-Laurent-de-Condol), pain de la Boulangerie Béliarde (Bretteville-sur-Laize)

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

Un grand merci aux propriétaires pour leur accueil, à Messieurs Duval, aux intervenants pour leur présence et leur implication, aux partenaires de l'événement : La Communauté de communes Cingal-Suisse Normande, le dispositif ARTISAN, la Caisse des dépôts, la Commune de Gouvix, Langevin publicité, Super U Thury-Harcourt-le-Hom, ainsi qu'à la Tribu des bénévoles de Suisse Normande Tourisme sans qui rien ne serait possible !

©Suisse Normande Tourisme 2025 - Merci de ne pas jeter sur la voie publique.



SUISSE NORMANDE - CINGAL

Château d'Outrelaise à GOUVIX

13>14 Sept. 2025

ARBRES & haies Cie

Festival nature !

www.arbresetcie.com

UN ÉVÉNEMENT COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CINGAL - SUISSE NORMANDE
ET SUISSE NORMANDE TOURISME





HORAIRE d'ouverture

SAMEDI : 10h-18h30

Soirée concert & spectacles : 18h30-21h30

DIMANCHE : 10h-18h



Service de taxi-brouettes (prix libre)
Emportez vos achats volumineux
aisément grâce au dépose-minute !



Parking réservé PMR

En continu tout le week-end 10h > 18h

- 1 **Foire aux végétaux**
et décorations de jardin.
- 2 **Village de l'artisanat
& des saveurs locales**
Marché terroir & artisanat.
- 3 **Mini-ferme
pédagogique**
Les Petits sabots de l'Oudon
- 4 **Expositions**
 - Masques nature par la Tribu des bénévoles.
 - Photographies de scènes de nature.
 - La biodiversité.
- 5 **Grimpe d'arbres**
Avec la Tribu des Cîmes.
Dès 7 ans. Prix : 5€.
Inscriptions sur place.

HAIE'CO Village 10h > 18h

- 6 Un espace dédié aux acteurs engagés pour la biodiversité et le Développement Durable : Stands d'informations avec la Communauté de communes Cingal - Suisse Normande et le programme ARTISAN, la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), Confédération des Apiculteurs du Calvados, L'association ARBRES, Le CEN Normandie (Conservatoire d'Espaces Naturels), l'OFB (Office Français de la Biodiversité), le CPIE des Collines Normandes, les étudiants de l'Université de Caen, des écoles du Robillard et de Sées, le GMN (Groupe Mammalogique de Normandie), Solveg Paysages.

En continu tout le week-end :

Jardin de la biodiversité et atelier de compostage, Jeu des empreintes, Expositions (Université de Caen, OFB, CEN), Ruche vitrée
Samedi à 14h (départ du parking public) Balade nature autour de la gestion durable des haies avec Réseau Haie.
Dimanche à 9h (départ de l'Haie'co Village) Balade à la découverte des oiseaux (à partir de 8 ans, prêt de jumelles, durée : 1h)

Espace conférences (durée : environ 1h)

Samedi :

11h : Atlas de la biodiversité

Dimanche :

10h : Reptiles des haies

13h chaque jour : Biodiversité et paysages sur la commune d'Urville, regard des étudiants de la licence Pro Métiers de la Protection et de la Gestion de l'Environnement

15h30 : Plantez des haies avec la Communauté de communes

15h : Bocage et changement climatique

ESPACE Enfants

- 8 **Contes au jardin**
Contes, chants, kamishibai de la biodiversité
Sam. : 11h30-15h30
Dim. : 11h-15h30
- 9 **Ateliers créatifs**
de la Tribu des bénévoles
Sam. & dim. : 10h - 18h
- 10 **Jeux géants en bois**
Tout le week-end.

A FAIRE EN FAMILLE

Jeu de piste nature installé le long du chemin piéton entre le parking et le site de l'événement ! Une manière ludique de découvrir la biodiversité, la faune, la flore et les trésors naturels de la région.
En accès libre et gratuit tout le week-end.

ESPACES Spectacles

Les Jardiniers de la nature Tout le week-end
Déambulations des échassiers de la C^{ie} Acta Fabula.

La Patrouille des Castors (50 min.)

Spectacle de rue engagé et plein d'humour ! C^{ie} La Roulotte Ruche.

15 Samedi à 14h30, Dimanche à 14h

1 Samedi à 17h30, Dimanche à 17h

5 Divines Odiles (1h30) Samedi à 16h

Concert swing au jardin. Chansons d'amour et d'eau fraîche à deux voix.

SOIRÉE FESTIVE DU SAMEDI

18h30 : Apéro-concert avec Les Fauss' Aïrs. 13

20h30 : «Inspiration» Spectacle de cirque aérien. 15
Acrobaties et piano. C^{ie} Estival.

21h10 : Spectacle de jonglage de feu. C^{ie} Terra Juggler. 15

15 Inspiration (40 min.) Dimanche à 16h

Spectacle de cirque aérien. Acrobaties et piano. C^{ie} Estival

