

**AUTOMNE DE LA PARENTALITÉ
DE LA CAF
À SAINT-CLAUDE**

**LE BIEN-ÊTRE FAMILIAL
ET PARENTAL
ON S'EN PARLE?**

**DU 10 OCTOBRE AU 9 NOVEMBRE
2026**



**UNE PROGRAMMATION PROPOSÉE PAR: CAF, VILLE DE SAINT-CLAUDE:
CENTRE SOCIAL-RPE-MPE-ALSH-CENTRE AVENTURE ADOS,
MÉDIATHÈQUE LE DÔME, LA FRATERNELLE, PMI, OPPELIA 39, ABRAPA**

QUAND ET OÙ

Samedi 10/10 ----- Journée d'ouverture festive à Morez

Samedi 10/10 ----- Médiathèque le Dôme

Mercredi 14/10 ----- Maison de la Petite Enfance - Accueil de
loisirs de Chabot

Vendredi 16/10 ----- Maison Départementale des Solidarités

Samedi 17/10 ----- Médiathèque le Dôme - Maison du Peuple

Mardi 20/10 ----- Cinéma de la Maison du Peuple -
Médiathèque le Dôme

Mercredi 21/10 ----- Centre Aventure Ados

Mardi 27/10 ----- Cinéma de la Maison du Peuple - Accueil de
loisirs de Chabot

Mercredi 28/10 ----- Centre social Espace Mosaïque -
Médiathèque le Dôme

Jeudi 29/10 ----- Cinéma de la Maison du Peuple

Samedi 31/10 ----- Centre social Espace Mosaïque



PROGRAMME

GRATUIT – INSCRIPTION CONSEILLÉE

SAMEDI 10/10 10H/16H JOURNÉE D'OUVERTURE FESTIVE À MOREZ

Programme complet sur le site internet de la CAF du Jura.

SAMEDI 10/10

Médiathèque le Dôme 5 place de l'Abbaye 39200 Saint-Claude

- 10H Spectacle de la cie Passe Montagne "Nü: concert pour tout-petits" pour les 0/3 ans et leurs parents.

Porté par la Médiathèque et la Maison de la Petite Enfance.

Inscription auprès de la Médiathèque au 03 84 45 05 69.

MERCREDI 14/10

Maison de la Petite Enfance square du Truchet 39200 Saint-Claude

- 9H30/11H Itinérance ludique parents-enfants dans les différentes salles d'activités mutualisées (salles Snoezelen, motricité, coin lecture).

Porté par le Relais Petite Enfance et la Maison de la Petite Enfance.

Inscription par sms au 06 99 15 90 52.

Accueil de Loisirs de Chabot 15 rue du Commandant Vallin 39200 Saint-Claude

- 13H30/16H Atelier cuisine-préparation du goûter parents-enfants 3/10 ans.

Porté par l'Accueil de Loisirs de Chabot.

Inscription au 03 84 45 47 62-direction.alchabot@mairie-saint-claude.fr





VENDREDI 16/10

Maison Départementale des Solidarités 14 rue Rosset 39200 Saint-Claude

- **9H30/11H30** Atelier allaitement: répondre à vos questions. Temps d'échanges avec les parents, inscrit dans le cadre de la semaine mondiale de l'allaitement maternel.

Porté par la Protection Maternelle Infantile.

SAMEDI 17/10

Médiathèque le Dôme 5 place de l'Abbaye 39200 Saint-Claude

- **10H/12H** Stand café papote et infos sur le répit parental avec le centre social Espace Mosaïque, Oppelia Passerelle 39 et Abrapa.
- **10H30/11H30** Eveil musical parents-enfants 0/6 ans avec Séverine Michaud, musicienne au Conservatoire de musique.
- **12H15/13H15** Sieste musicale pour les parents avec Ingrid Buatois, musicothérapeute.

Porté par le centre social Espace Mosaïque.

Inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97.

Maison du Peuple 12 rue de la Poyat 39200 Saint-Claude

- **10H/11H30** Atelier se reconnecter à son corps, plaisir du mouvement pour adultes avec Laure-Elise Lhoste et Ludovica Bottiglieri de l'association Corps et mouvement dansé.

Porté par le centre social Espace Mosaïque.

Inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97.

MARDI 20/10

Cinéma de la Maison du Peuple 12 rue de la Poyat 39200 Saint-Claude

- 10H30/12H30 Toiles en famille à partir de 6 ans-projection d'un film en 35 mm puis visite des cabines de projection.

Porté par La fraternelle.

Inscription auprès de La fraternelle au 03 84 45 07 21 ou au guichet de cinéma.

Médiathèque le Dôme 5 place de l'Abbaye 39200 Saint-Claude

- 17H30/19H30 Papo-thé pour les parents avec Maître Lelièvre autour de son livre "Aimer, se séparer, avancer" orienté sur le couple et l'épuisement parental.

Porté par le Relais Petite Enfance.

Inscription par sms au 06 99 15 90 52.

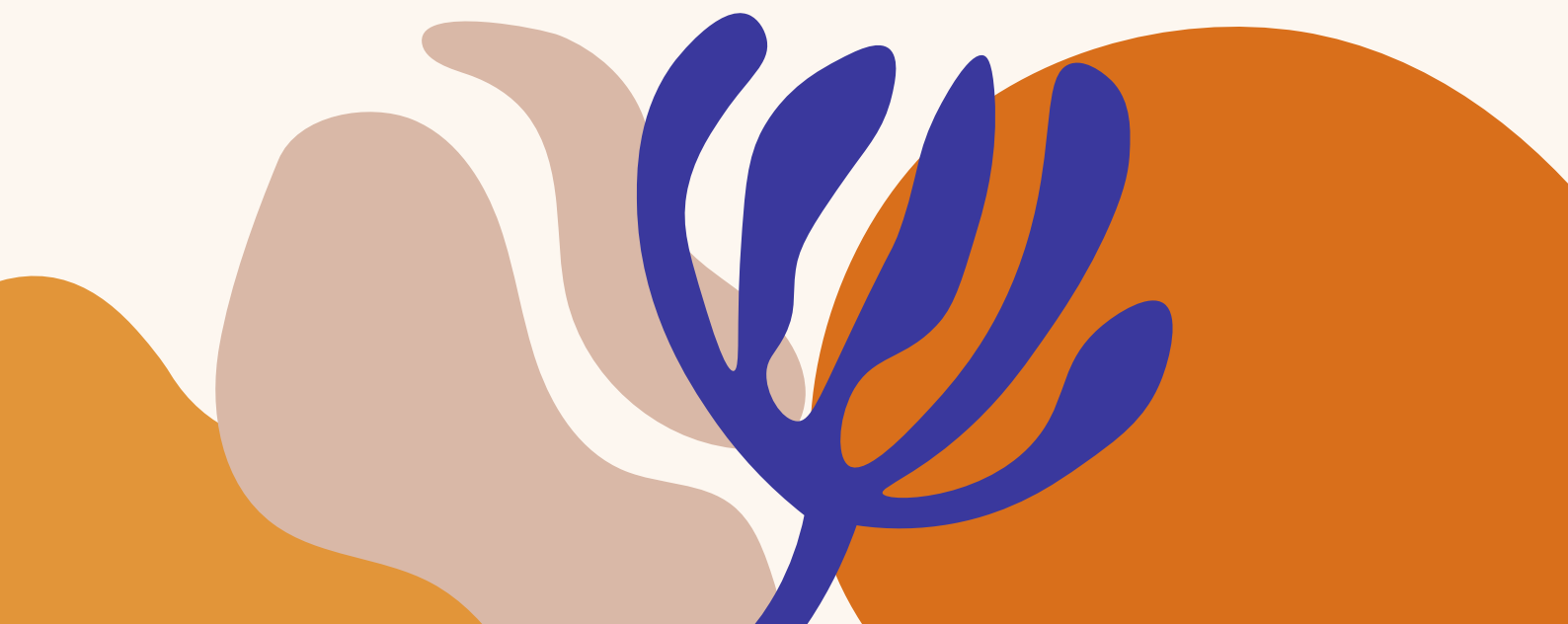
MERCREDI 21/10

Centre Aventure Ados 12 montée Saint-Romain 39200 Saint-Claude

- 15H/21H Atelier cuisine parents-ados 11/17 ans-préparation du dîner et partage du repas en soirée.

Porté par le centre Aventure Ados.

Inscription au 03 84 45 63 77-06 07 98 03 65-centre.adose@mairie-saint-claude.fr



MARDI 27/10

Cinéma de la Maison du Peuple 12 rue de la Poyat 39200 Saint-Claude

- 10H30/12H30 Toiles en famille à partir de 6 ans-atelier grattage sur pellicule pour réaliser collectivement un petit film d'animation.

Porté par La fraternelle.

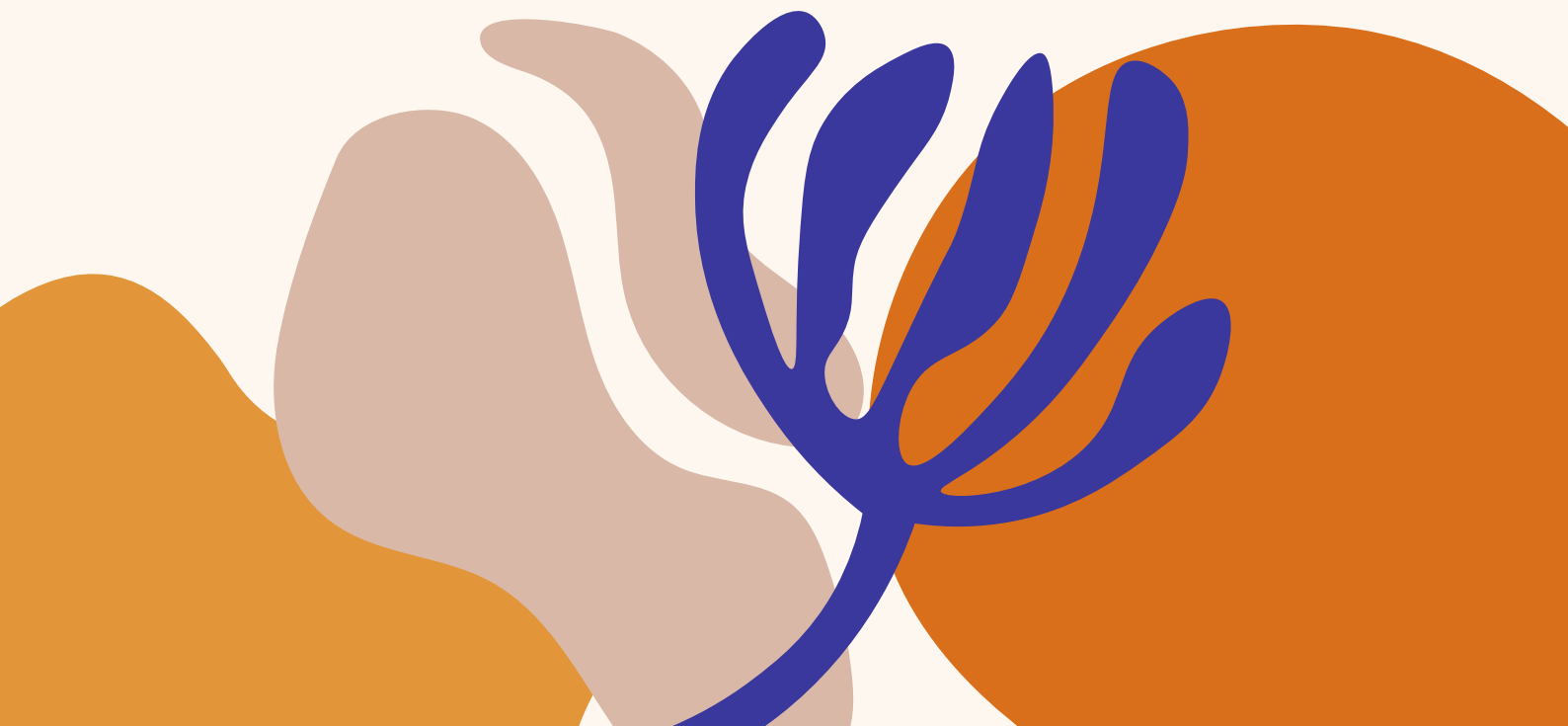
Inscription auprès de La fraternelle au 03 84 45 07 21 ou au guichet de cinéma.

Accueil de Loisirs de Chabot 15 rue du Commandant Vallin 39200 Saint-Claude

- 18H/19H30 Atelier se reconnecter à son corps, plaisir du mouvement pour adultes avec Laure-Elise Lhoste et Ludovica Bottiglieri de l'association Corps et mouvement dansé.

Porté par le centre social Espace Mosaïque.

Inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97.



MERCREDI 28/10

Centre social Espace Mosaïque 15 rue de Franche-Comté 39200 Saint-Claude

- 9H30/10H30 Séance de sophrologie parents-enfants avec Cathy Couanon, sophrologue.

Porté par le centre social Espace Mosaïque.

Inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97.

- 10H30/11H30 "Chemin de papier" une traversée dansée et musicale en famille, à partir de 1 an, de la compagnie En Lacets.

Porté par La fraternelle.

Inscription auprès de La fraternelle au 03 84 45 77 38.

- 14H/15H et 15H/16H Atelier créatif parents-enfants "des rendez-vous des mercredis" proposé par un collectif de parents.
- 14H/16H Grands jeux en bois en libre accès.
- 16H30/17H30 Atelier bien-être parents avec Sarah Bouroubi bénévole au centre social.

Porté par le centre social Espace Mosaïque.

Inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97.

Médiathèque le Dôme 5 place de l'Abbaye 39200 Saint-Claude

- 15H30/16H30 "Chemin de papier" une traversée dansée et musicale en famille, à partir de 1 an, de la compagnie En Lacets.

Porté par La fraternelle.

Inscription auprès de La fraternelle au 03 84 45 77 38.



JEUDI 29/10

Cinéma de la Maison du Peuple 12 rue de la Poyat 39200 Saint-Claude

- 10H30/12H30 Toiles en famille à partir de 6 ans-atelier flipbook pour découvrir le principe de l'animation.

Porté par La fraternelle.

Inscription auprès de La fraternelle au 03 84 45 07 21 ou au guichet de cinéma.

SAMEDI 31/10

Centre social Espace Mosaïque 15 rue de Franche-Comté 39200 Saint-Claude

- 9H/12H Portes ouvertes du Lieu d'Accueil Enfants Parents.
- 9H/12H Stand café papote et infos sur le répit parental avec le centre social Espace Mosaïque, Oppelia Passerelle 39 et Abrapa.
- 9H30/10H30 Atelier de sophrologie parents-enfants avec Cathy Couanon, sophrologue.
- 11H/12H30 Atelier se reconnecter à son corps, plaisir du mouvement pour adultes, avec Laure-Elise Lhoste et Ludovica Bottiglieri de l'association Corps et mouvement dansé.

Porté par le centre social Espace Mosaïque.

Inscription auprès de l'Espace Mosaïque au 03 84 45 22 97.

Programme complet de l'automne de la parentalité à l'échelle du département consultable sur le site internet de la CAF du Jura.

