

# janvier

**Mercredi 7 janvier de 15h à 17h :** Jeux de cartes et de société pour tous.



**Mardi 13 janvier à partir de 9h :**

Echanges de savoir faire cuisine, préparation de pâté maison. Avec nos adhérentes, venez participer à la préparation artisanale de pâté toute la journée. Repas prévu pour le midi. 12 places maximum. Prendre des pots vides (200 gr environ).



**Tarif :** 3 euros.



**Mercredi 14 janvier de 14h à 16h :** Atelier en famille "couronnes et décoration royales" à la maison de quartier à Fontanilles.

Confectionnez vos couronnes personnalisées et d'autres décorations pour cette période de galette des rois. Suivi d'un goûter.

**Judi 15 janvier à 10h :** Café-Brico.

Venez passer un moment convivial tout en réparant vos objets pour leur donner une deuxième vie.



**Vendredi 16 janvier de 14h à 16h :** Café-connecté. Typhaine de l'espace multimédia vient vous accompagner dans vos démarches numériques, utilisation de tablette et smartphone.

**Vendredi 16 janvier de 17h à 17h30 :** Lecture en famille sur le thème de "La neige".



# janvier février

**Mardi 20 janvier à partir de 17h30 :** "Papa, maman, ce soir c'est moi qui cuisine" L'atelier des enfants chefs cuistots. Partage du repas en commun.

**Menu:** Tartiflette et Veggie-flette. Salade verte. Salade de fruits .

**Tarif:** 5 euros par enfant .



**Mercredi 21 janvier de 15h à 17h :** Jeux de cartes et de société pour tous.

**Judi 29 janvier à 14h :** Préparation de galettes des rois pour la rencontre des habitants. Si vous voulez venir mettre la main à la pâte, c'est royal !



**Judi 29 janvier à 17h :** Rencontre des habitants et dégustation de galettes des rois. Echangeons ensemble autour de vos idées, des projets du centre social, et devenez peut être reine ou roi du jour.



**Mercredi 4 février de 15h à 17h :** Jeux de cartes et de société pour tous.

**Mercredi 11 février de 14h à 16h :**

Atelier en famille spécial Carnaval: création de masques, bracelets, perles, accessoires... Suivi d'un goûter, à la maison de quartier de Fontanilles.



# février vacances

**Mercredi 18 février de 15h à 17h :** Jeux de cartes et de société pour tous.



**Judi 19 février à partir de 17h30 :** "Papa, Maman, ce soir c'est moi qui cuisine" Partage du repas en commun ensuite.

**Menu:** Spécial chandeleur. Crêpes salées garnies et gratinées. Crêpes desserts.



**Tarif :** 5 euros par enfant.

**Vendredi 20 février de 14h à 16h :** Café-connecté. Typhaine de l'espace multimédia vient vous accompagner dans vos démarches numériques, utilisation de tablette et smartphone.



**Mercredi 4 mars :** Sortie pour tous en covoiturage. Visite d'Espalion façon jeu de piste pour tout âge. Pique-nique suivi de la visite du musée du scaphandre. Départ à 8h45 de nos locaux. Retour vers 17h.

**Tarif :** 2 euros (+ frais de covoiturage.)



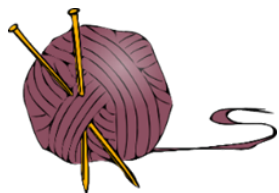
**Judi 5 mars de 14h à 16h :** Atelier en famille, découverte du "pixel art" sous différentes formes : coloriage, perles à repasser... Suivi d'un goûter, à la maison de quartier de Fontanilles.



## Ateliers adhérents hebdomadaires



**Petite promenade  
les lundis de 14h à  
16h**



**Initiation  
tricot/crochet les  
mercredis dès 17h**



**Dessin/peinture les  
vendredis de 14h à  
16h**



**Café-lecture à la  
maison de quartier  
de Fontanilles les  
jeudis de 9h30 à 12h.**



**Atelier de cuisine et  
repas des adhérents  
le premier vendredi  
du mois à partir de  
9h.**

**Nos partenaires :**

**quartiers2030**

**CNSA**  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

**lozère**  
LE DÉPARTEMENT

**CFPPA 48**  
CONFÉRENCE DES FINANCEURS

**Centres  
Solidaires**

**Cœur de Lozère**  
Centre  
Intercommunal  
d'Action Sociale

**CCSS**

**cap Prévention  
Seniors**  
Les ateliers de prévention s'adressent à tous les habitants des communes de cœur de Lozère : Badaroux, Balsièges, Barjac, Mende, Pelouse, Saint-Bauzile

## Chaque semaine à la maison solidaire

**Lieu d'accueil enfants parents "l'entre-  
deux"**

Espace convivial qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent; ainsi que les futurs parents.

- les lundis de 16h à 18h30
- les mercredis et vendredis de 9h30 à midi.  
Gratuit, anonyme, sans inscription.
- AUSSI : Le premier et troisième mercredi du mois à la maison de quartier de Fontanilles de 14h45 à 17h15.



**Accueil de loisirs  
maximômes les mercredis  
et vacances scolaires.**



**Association Fait Main  
(couture,  
broderies, tricot)**



**Le souffle mendois,  
tous les jeudis à partir  
de 16h**



**Programme d'activités  
pour tous**



**Janvier - février  
vacances d'hiver**

**Inscriptions au 04.66.48.16.29 ou  
messenger facebook maison  
solidaire**

*Les activités s'adressent à tous les habitants  
des communes de cœur de Lozère : Badaroux,  
Balsièges, Barjac, Mende, Pelouse, Saint-  
Bauzile*