

mars

Lundi 9 mars de 13h45 à 15h: visite virtuelle de peinture impressionniste "sur les pas de Monet à Giverny".
Programme cultur'moov' avec la CARSAT.



mercredi 11 mars de 14h à 17h:
Jeux de cartes et de société pour tous.



Mardi 17 mars à partir de 17h30 :
"Papa, maman, ce soir c'est moi qui cuisine!"
L'atelier des enfants chefs cuistots. Partage du repas en commun.

Menu irlandais Spécial Saint-Patrick

Tarif: 5 euros par enfant .



Mardi 24 mars de 10h15 à 11h30: Conférence sur l'histoire de la "Via domitia" entre l'Italie et la Péninsule ibérique. Programme Cultur'Moov' de la CARSAT.



mercredi 25 mars de 14h à 17h:
Jeux de cartes et de société pour tous.



Vendredi 27 mars de 14h à 16h :
Café-connecté. Typhaine de l'espace multimédia vient vous accompagner dans vos démarches numériques. Initiation prévue à l'utilisation du site "Bien vieillir"

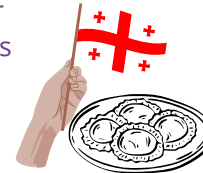


avril

Jeudi 2 avril de 10h à 12h: Café-brico. Apportez vos objets à réparer, et votre huile de coude si vous le souhaitez!



Vendredi 3 avril à partir de 9h: Atelier d'échanges de savoir-faire cuisine. Repas ensemble sur le temps du midi. Spécial **Menu géorgien**
tarif : 3 euros /places limitées



Mercredi 8 avril de 14h à 16h : Atelier en famille sur l'"Origami", art japonais du pliage en papier. A la Maison de quartier de Fontanilles. Suivi d'un goûter.



Mercredi 8 avril de 14h à 17h : Jeux de cartes et de société pour tous.



Jeudi 9 avril à partir de 17h30 :
"Papa, maman, ce soir c'est moi qui cuisine!" L'atelier des enfants chefs cuistots. Partage du repas en commun.

Menu: Sur proposition des enfants.

Tarif: 5 euros par enfant .



Vendredi 10 avril de 17h à 17h30 : Lecture en famille sur le thème "Oeufs et chocolats"



Mercredi 15 avril de 13h45 à 15h: visite virtuelle "le métro de Paris", son histoire, ses anecdotes, ses gares. Programme cultur'moov' avec la CARSAT.



Vacances de printemps

Vendredi 17 avril à partir de 18h :
Soirée Quiz ! Venez vous défier seul ou en équipe avec des questions de culture générale pour tous les âges et tous les goûts.
Repas partagé entre participants avec un buffet participatif.



Mardi 21 avril de 10h15 à 11h30:
Conférence sur l'histoire de la Cuisine provençale. Programme cultur'moov' avec la CARSAT.



Mercredi 22 avril: Sortie pour tous en autocar. Visite du trou de Bozouls et du château médiéval de Calmont d'Olt avec activité sur la vie au Moyen-âge. Pique-nique à prévoir. Départ à 8h45 du foirail. Retour vers 17h30.

Tarif : 7 euros par personne.



Jeudi 23 avril de 14h à 16h : Atelier en famille, "Jeux coopératifs en extérieur" à Fontanilles. Suivi d'un goûter. RDV à la maison de quartier de Fontanilles.



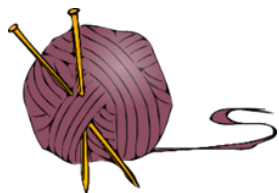
Autres infos au dos!



Ateliers adhérents hebdomadaires



**Petite promenade
les lundis de 14h à
16h**



**Initiation
tricot/crochet les
mercredis dès 17h**



**Dessin/peinture les
vendredis de 14h à
16h**



**Café-lecture à la
maison de quartier
de Fontanilles les
jeudis de 9h30 à 12h.**



**Atelier de cuisine et
repas des adhérents
le premier vendredi
du mois à partir de
9h.**

Nos partenaires :

quartiers2030

CNSA
Caisse nationale de
solidarité pour l'autonomie

lozère
LE DÉPARTEMENT

CFPPA 48
CONFÉRENCE DES FINANCEURS

**Centres
Solidaires**

Coeur de Lozère
Centre
Intercommunal
d'Action Sociale

CCSS

**cap Prévention
Seniors**
Les ateliers de prévention s'adressent

Chaque semaine à la maison solidaire

**Lieu d'accueil enfants parents "l'entre-
deux"**

Espace convivial qui accueille les enfants de moins de 6 ans accompagnés de leur(s) parent(s) ou d'un adulte référent; ainsi que les futurs parents.

- les lundis de 16h à 18h30
- les mercredis et vendredis de 9h30 à midi.
Gratuit, anonyme, sans inscription.
- AUSSI : Le premier et troisième mercredi du mois à la maison de quartier de Fontanilles de 14h45 à 17h15.



**Accueil de loisirs
maximômes les mercredis
et vacances scolaires.**



**Association Fait Main
(couture,
broderies, tricot)**



**Le souffle mendois,
tous les jeudis à partir
de 16h**



**Programme d'activités
pour tous**



**mars-avril
vacances de printemps**

Inscriptions au 04.66.48.16.29 ou
messenger facebook maison
solidaire

*Les activités s'adressent à tous les habitants
des communes de coeur de lozère : Badaroux,
Balsièges, Barjac, Mende, Pelouse, Saint-
Bauzile*