

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**LE POIRE SUR VIE**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**POIRE S/ VIE**

Nous vous donnons rendez-vous,  
une fois par mois, de **15h00 à  
16h30**, autour d'un thème.

## **PROGRAMME 2025**

**Mercredi 03 septembre 2025**

Quels changements depuis la maladie ?

**Mercredi 08 octobre 2025**

Aidant : quelle reconnaissance ?

**Jeudi 6 novembre 2025**

Comment gérer le sentiment de culpabilité ?



À cette adresse :

Les instants libres

Librairie-Café – 1 Rue de la Brachetière

85170 LE POIRE SUR VIE



Contact :

07 89 00 52 72

[pfr.centre@lna-sante.com](mailto:pfr.centre@lna-sante.com)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

