



**L'Association Multisports
de Cheffes vous propose
de tester un cours de
Yoga sur Chaise**

**le samedi 5 septembre
de 10h à 11h
Salle du Piron - Cheffes**



**Séance découverte
d'1 heure
8 €**

les bienfaits du yoga sans tapis ni contrainte

**renseignements et inscriptions
tennisclubcheffes@gmail.com
06.77.94.06.06**