



**L'Association Multisports de  
Cheffes  
vous propose dans le cadre de  
je vous invite à**

**des ateliers nutrition les  
12 et 26 octobre  
le 2 novembre  
de 16h30 à 17h30**

**des ateliers relaxation / sommeil  
les 5 octobre de 14 à 15h  
le 12 octobre de 14h30 à 15h30  
le 2 novembre de 14h30 à 15h30**

**Ateliers gratuits  
sur inscription**

**A la Salle du Piron à Cheffes**

Inscriptions au 06.77.94.06.06

Tennisclubcheffes@gmail.com