

Aidants, aidés : un temps pour souffler, un temps pour échanger.



**La CPTS du Maine
propose des groupes de
paroles destiné aux duos
aidant-aidé.**

En novembre 2026 :

Les addictions

● **Samedi 14 nov. à Fresnay**
(CS L'Escale, 7 rue Jane Gaulupeau)

● **Samedi 21 nov. à Conlie**
(Espace AFAJES, 1 allée M-L.Souty)

● **Samedi 28 nov. à Beaumont**
(MSP, 8 Av. du Joncheray)

de 10h à 12h - Gratuit
Inscription obligatoire
Nombre de places limité

Inscription via ce QR code, par mail
à cptsdumaine@gmail.com, ou par
téléphone (laissez un message) au
06 17 85 10 78 ou au 06 18 27 18 68.



CPTS DU MAINE
Promouvoir les actions de santé

Ensemble, brisons le silence