

JOURNÉE DE PRÉVENTION DES FACTEURS DE RISQUE CARDIOVASCULAIRE

organisée par le Pôle Santé Sud & CARDIOMAINE

MARDI 17 NOVEMBRE 2026

10h - 16h



Pôle Santé Sud - Le Mans



Mesure de la tension artérielle
et du risque cardiovasculaire



Activité Physique Adaptée (APA)



Conseils nutritionnels et diététiques



Diabète, parlons-en ensemble



Atelier d'accompagnement
et de prévention en addictologie

Des ateliers
pour comprendre,
prévenir et prendre soin
de votre coeur.



En présence de différents intervenants :

- IPA du Pôle Santé Sud et de la Sarthe
- APA (Activité Physique Adaptée)
- CSAPA (Prévention en addictologie)

- Diététicienne
- Infirmières en diabétologie
- ISPIC (Insuffisance cardiaque)



Prévenir aujourd'hui
pour un coeur en bonne santé demain !



ELSAN

PÔLE SANTÉ SUD