

Aidants, aidés : un temps pour souffler, un temps pour échanger.



**La CPTS du Maine
propose des groupes
de paroles destiné
aux duos aidant-aidé.**

**En octobre 2026 :
L'accompagnement
des personnes âgées**

1^{er} octobre à Beaumont
8 octobre à Fresnay
19 octobre à Conlie

de 15h à 17h
Gratuit

Inscrivez vous en scannant ce QR
code



OU en appelant le

06 17 85 10 78



Ensemble, brisons le silence



CPTS DU MAINE
Promouvoir les actions de santé