

37^e
ÉDITION

Sism
Semaines d'Information
sur la Santé Mentale 2026

OUVERT
À TOUS
gratuit

Musique et santé mentale

Quand les émotions résonnent

La musique,
un espace pour
se rencontrer,
s'exprimer,
se sentir vivant

Concert des élèves
puis échanges autour de la musique,
des émotions et de la santé mentale



VENDREDI 9 OCTOBRE 2026
19H À 21H30

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
18H30 À 21H



MAISON DE LA MUSIQUE
489 route Paul Scarron
SILLÉ-LE-GUILLAUME

ÉCOUTER
PARTAGER
SOUTENIR



Maison
de la
Musique



FRÉQUENCE
97.9 FM
SILLÉ
SILLÉ-LE-GUILLAUME