



**Atelier cuisine assuré par F. Tortevois cuisinier**

- Mardi 25 novembre 2025 **RETOUR SALLE DU TEMPS LIBRE TENNIE**
- Cours de cuisine à 9h00 ou 12h45 ou 15h45 ou 18h30

**Thème : LE MIEL**

- Blanc de volaille poché basse température farcis au st Moret, miel et citron
- Carottes fanes confites au miel et pesto de fanes de carottes
- Tarte aux pommes caramélisées au miel, noix croquantes, crème montée au miel

**Payant. Inscription avant le 19 novembre**

**Tarif** 23 € + ingrédients - adhésion obligatoire à partir du 2ème cours.

Contact : 02 43 20 96 81 ou 06 72 10 02 81

[famillesruralestennie@gmail.com](mailto:famillesruralestennie@gmail.com)