

ELOÏSE POUPEE ——— SOPHROLOGUE CERTIFIÉE

PFRA CAP' AIDANTS

# ATELIER DE PHOTO LANGAGE ET DE SOPHROLOGIE

PARCE QU'ÊTRE AIDANT DEMANDE AUSSI DE SOUFFLER.

*Atelier pour les aidants.*

*Un temps pour faire une pause, respirer et échanger entre aidants*



De mars  
2026  
à janvier  
2027

LIEU

ECOLE DE MUSIQUE INTERCOMMUNALE  
36 bis rue de la Cornillère  
72 120 SAINT-CALAIS

DURÉE

2H DE 14 A 16H

GRATUIT

ON S'OCCUPE DES PERSONNES  
QUE VOUS AIDEZ

Opération menée dans le cadre du contrat Aidant

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRES D'AURÉLIE,  
COORDINATRICE CAP' AIDANTS

07 84 02 12 68



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
des Vallées de la Braye  
et de l'Anille

