



AFRIK' ARTS & DÉTENTE

SAMEDI 17 OCTOBRE
LARRESSORE - Salle des fêtes

Tarifs Dégressifs

1 atelier 10€

3 ateliers 20€

Espace Musical extérieur

10h30 Djembe

avec Ludo

12 places

11h30 Handpan

avec Karine

5 places

14h Djembe

avec Ludo

12 places

15h Handpan

avec Karine

5 places

16h Handpan

avec Karine

5 places

Espace détente

Ouvert de **10h30 à 12h30** **14h à 17h**

Massages

*** Dos * Visage & Tête * Pieds & Mains ***

avec Audrey & Jade & Sandra

Coiffure & tresses

avec Roseline & Loréa

Maquillage ethnique **Gratuit**

avec Déborah

Espace créativité

Repartez avec votre création

10h30 Teinture sur Tissu

14h avec Isabelle

6 places

Ouvert de **10h30 à 12h30** **14h à 17h**

Peinture créative

avec Nathalie

Macramé - Fabrication bracelet

avec Stéphanie

Création accessoires textile

avec Marie & Valérie

Espace intérieur

10h30 Danse africaine douce

avec Sandrine (de 10 à 80 ans)

11h30 Eveil sensoriel ludique & créatif

(enfants dès 6 ans & adultes) 8 places

avec Céline

De 13h30 à 14h **Gratuit**

Temps méditatif au son du handpan

avec Céline et Karine

14h Eveil sensoriel ludique & créatif

(enfants dès 6 ans & adultes)

avec Céline

8 places

15h Eveil musical - découverte des

instruments africains avec Sarah

(enfants dès 6 ans & adultes) 12 places

16h Danse africaine

avec Sandrine

Moments pour Tous

Gratuit

17h15 Conte familial avec Sarah

18h Représentation de Danse africaine

avec Afrika Dambo / ASCA

18h30 Tirage de la tombola

Partage & lien social

De 12h à 14h Foodtruck sur place

Toute la journée Buvette et gâteaux

Réservation sur le site

[https://afrikadambo.wixsite.com](https://afrikadambo.wixsite.com/afrika-dambo)

/afrika-dambo

