



CONTRIBUTION OCTOBRE ROSE

MARCHE 3 kms
13H à 13h30

CARDIO STEP 13H à 13h30

DANCE 13h40 à 14h10

YOGA 14h20 à 14h50

RUNNING 14H20 à 14h50

COUNTRY 15H à 15h30

RENFO 15H40 à 16h10

PILATE 16H20 à 16H50

CIRCUIT TRAINING 17h à 17h30

PICKLEBALL 17h40h à 18h10

tarif pour toutes les activités

10€

**encadré bénévolement
par les coachs du club
dans le gymnase.**



**DONS INTEGRALEMENT
REVERSES A LA LIGUE
CONTRE
LE CANCER**

**INSCRIPTION VIA QR CODE
OU SUR PLACE**

