

Pilâtes

RENFORCER • ÉQUILIBRER • RESPIRER

**FOYER
RURAL**
St Mard
Breuil la Réorte



Cours animés par
Nathalya

Prenez du temps
pour vous !

POUR UN CORPS
PLUS FORT,
PLUS SOUPLE,
PLUS ÉQUILIBRÉ



**TOUS LES
JEUDIS**

sauf vacances scolaires



17h30 à 18h30



19h à 20h



**SALLE DES FÊTES
DE SAINT MARD**

Chacun amène
son matériel



1^{ère} séance d'essai

GRATUITE

pour les nouveaux !



Possibilité de régler
EN PLUSIEURS FOIS



Contact

Martine

0613720257