

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LE POIRE SUR VIE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, une fois par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2026

Jeudi 9 juillet 2026

Et si je ne suis pas là qui s'occupe de mon proche ?

Jeudi 10 septembre 2026

Quand on aime, on ne compte pas !

Jeudi 8 octobre 2026

Quand la maladie arrête aussi le permis de conduire

Jeudi 5 novembre 2026

Comment gérer l'agressivité de mon proche ?
(co-animé par une psychologue)



À cette adresse :
Librairie Les Instants Libres
1 rue de la Brachetière
85170 Le Poiré Sur Vie



Contact :
07 89 00 52 72
pfr.centre@lna-sante.com