

LA SEMAINE BLEUE

Du 5 au 16 octobre 2026



Relions tous les âges
dans des territoires
engagés !





Tout au long de cette quinzaine bleue, le CCAS du Poiré-sur-Vie vous propose de nombreux rendez-vous placés sous le signe du partage et de la convivialité. Une belle occasion de valoriser l'énergie des seniors et de favoriser les échanges entre les générations.

France AUJARD

Conseillère déléguée à l'animation et à la prévention des seniors

Marina ROCHAIS

Adjointe à l'Action sociale et aux seniors

⇒ LUNDI 5 OCTOBRE

Charpentes Fournier

Visite du nouveau site des «Charpentes Fournier» implanté à l'entrée de la commune.



🕒 À 14h30 - Durée : 2h

📍 Charpentes Fournier

🎫 Gratuit / Sur inscription (20 places)

⇒ LUNDI 5 OCTOBRE

Atelier Nutrition

Adoptez les bons réflexes pour bien se nourrir et rester en forme. Avec un diététicien de Association Santé Education et Prévention sur le Territoire.



🕒 À 9h30 - Durée : 2h30

📍 À l'Agora au Beignon-Basset

🎫 Gratuit. Sur inscription auprès de la MSA : 02.40.41.30.83 (12 places)

Cet atelier s'inscrit dans un cycle composé de six séances obligatoires (5 autres dates : 12, 19 octobre et 2, 9 et 16 novembre).

⇒ MARDI 6 OCTOBRE

Mémoire d'autrefois

Plongez dans vos souvenirs lors d'un après-midi autour de la mémoire et de l'école d'antan, animé par les élèves de la MFR. Retour en enfance garanti !



🕒 À 14h30 - Durée : 2h

📍 MFR du Poiré-sur-Vie

🎫 Gratuit

Marche Bleue • Mercredi 7 octobre

Une marche conviviale pour petits et grands ! Venez découvrir la ville autrement lors d'une balade intergénérationnelle de 5 km ponctuée d'un quiz sur la commune. Tentez votre chance au tirage au sort organisé par le CCAS avec des lots à gagner. Avec Sports et Loisirs Seniors et les BB Retraités. En cas de mauvais temps, report au mercredi 14 octobre.

🕒 De 14h à 16h30

📍 À l'EHPAD

🎫 Gratuit / entrée libre

👕 Vêtement bleu conseillé !



⇒ JEUDI 8 OCTOBRE

Spectacle musical

Après-midi animé par le duo «La Belle Époque», qui interprètera un répertoire de chansons françaises, suivi d'un goûter. En partenariat avec la MFR du Poiré.



🕒 À 14h30

📍 Au Val de Vie

🎫 Gratuit / Sur inscription
Places limitées. Réservé aux personnes de 68 ans et plus, résidant sur la commune.

⇒ VENDREDI 9 OCTOBRE

Atelier bien-être dynamique

Gym douce pour prévenir des chutes et travailler autour du maintien de l'équilibre. Animé par un intervenant du Comité Départemental Olympique et Sportif.



🕒 À 10h45 - Durée : 1h

📍 Nouvelle salle de danse

🎫 4€ pour le cycle de 4 séances
Sur inscription (12 places)
Cet atelier s'inscrit dans un cycle composé de quatre séances (3 autres dates : Vendredis 16 octobre, 6 et 13 novembre).



Foot en marchant • Vendredi 16 octobre

Venez découvrir le foot en marchant lors d'un atelier convivial proposé avec le club Vendée Poiré Football et animé par une bénévole.
Une tenue adaptée est à prévoir.

🕒 À 15h - Durée : 1h

📍 Au stade de foot

🆓 Gratuit - Inscription obligatoire

⇒ LUNDI 12 OCTOBRE

Atelier de transformation du jardin de l'Eau Monerie

Visitez l'atelier de transformation avec le chantier d'insertion ACEMUS du jardin solidaire d'Aizenay. La visite se clôturera par une collation préparée par les salariés.



🕒 À 15h - Durée : 2h.

📍 Transport possible

🆓 2 € / Sur inscription (20 places)

⇒ MARDI 13 OCTOBRE

Ateliers découverte de la peinture



Initiez-vous à la peinture en découvrant les 7 techniques lors d'ateliers créatifs avec les associations « Gribouille » et « Magenta ».

🕒 À 15h - Durée : 2h.

📍 Au Chemin des Amours

🆓 3 € pour le cycle / Sur inscription
(8 places)

Cet atelier s'inscrit dans un cycle composé de 3 séances (2 autres dates : Mardis 3 et 10 novembre).

POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

(SAUF SPECTACLE) :

Transport possible sur demande aux départs de la Martelle et de l'Espace Agora au Beignon-Basset (gratuit)

**MERCI
À NOS
PARTENAIRES !**

