

Soyez acteur de votre santé

Le Groupement Interprofessionnel de Proximité et de Santé (GIPS) vous propose des ateliers à l'Education en Santé Familiale animés par des professionnels de santé.

Ce programme, pris en charge par la MSA Bourgogne, vous permettra d'adopter un comportement adapté face aux situations d'urgence et aux « petits » problèmes de santé courants de la vie.

En vous inscrivant à ce programme, les professionnels de santé vous accompagneront dans le développement de vos compétences en matière de santé.

Adopter un comportement adapté en cas de situation d'urgence

Devenez autonome face aux problèmes de santé courants

Réappropriiez -vous votre santé !

Inscriptions :



Centre social de la ville d'Avallon

10 avenue Victor Hugo
89200 AVALLON
Tél. : 03 86 42 01 90



Ateliers réservés aux parents

Activités proposées aux enfants sur le temps des ateliers



Education à la Santé Familiale

*Santé et Famille au quotidien
Urgences et secourisme
Traumatismes et agressions extérieures
Pédiatrie*

Au Centre Social d'Avallon

Mercredi 5 novembre 2025

avec repas partagé

8h45-11h15 /13h30-16h30

Mercredi 19 novembre 2025

13h30 - 16h30



Mercredi 5 Novembre 2025

ATELIER 1

➤ *Santé et Famille au quotidien*

- Gérer les petits maux quotidiens de santé (maux de tête, de ventre, de dos, fièvre, malaises, vomissements, boutons...)

➤ *Urgences et secourisme*

- Définir la conduite à tenir devant une personne présentant un malaise
- Mettre une personne en Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Réaliser un massage cardiaque



ATELIER 2

➤ *Santé et Famille au quotidien*

- Organiser une pharmacie familiale,
- Organiser la sécurité du domicile

➤ *Traumatismes et agressions extérieures*

- Décrire la conduite à tenir en cas de : coupure, brûlure, piqûre,
- Module spécifique au choix : irritation de la peau, ampoule, foulure, entorse, luxation...

ATELIER 3

Mercredi 19 Novembre 2025

Pédiatrie

Prendre soin des enfants dans le contexte familial et durant une garde d'enfant (baby-sitting) : les écrans et le sommeil, parlons-en !

Réaliser des soins à l'enfant sain (pleurs, ballonnements, coliques), malade (fièvre, diarrhée, toux).

Réaliser un mouchage de nez d'enfant.

