

**Cycle de 4 séances gratuites**

**Dates :** en 2026

**les jeudis**

**15, 29 janvier,  
26 février et 5 mars**

**Horaires :**

**de 13h30 à 17h00**

**Lieu :**

**Ehpad d'Avallon  
Rue du Docteur Schweitzer  
89200 Avallon**



Avec le soutien de la



**CONTACT :**

**France Alzheimer 89  
38 Rue des Mésanges  
89470 Monéteau**

**Accueil et secrétariat**

Tél. 03 86 48 12 51

**Ecoute téléphonique**

Tél. 03 86 48 27 69

[contact89@francealzheimer.org](mailto:contact89@francealzheimer.org)

[www.francealzheimer.org/yonne/](http://www.francealzheimer.org/yonne/)

# AVALLON

Se FORMER  
à l'accompagnement  
d'une personne malade  
d'ALZHEIMER



## La formation des proches aidants :

### Qu'est-ce que c'est ?

Organisés par l'Association France Alzheimer 89 depuis 2005, les groupes de formation des proches aidants sont destinés aux proches qui accompagnent une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée.

Composée d'une douzaine de participants, cette formation gratuite est animée conjointement par un(e) bénévole de l'association (aidant familial) et un(e) psychologue. Sa durée est de 14 heures réparties en quatre séances de 3 heures et demie.

**UN MALADE,  
C'EST TOUTE UNE FAMILLE  
QUI A BESOIN D'AIDE.**

## Pourquoi ces formations ?

Ces groupes ont pour objectif principal d'aider les proches aidants dans leur quotidien en leur donnant des outils de compréhension de la maladie d'Alzheimer. Trouver de nouvelles formes de communication avec la personne malade permet la création de liens nouveaux avec celle-ci, le retour à des relations affectives plus satisfaisantes, un équilibre familial plus stable et un mieux-être du malade et de l'aidant.

Les formations sont donc orientées vers l'accompagnement au quotidien de son proche malade, la prise en charge de ses difficultés relativement à la mémoire, aux gestes, au langage, aux comportements et à la communication avec lui.

Les cycles proposés sont répartis entre apport de connaissances, partage des expériences et analyse de cas. En fonction des thèmes traités, l'échange est libre ou dirigé.

## Quelles en sont les modalités ?

L'inscription à la formation des proches aidants se fait auprès de l'Association France Alzheimer 89. Il est souhaitable que les participants s'engagent pour les quatre séances ; une présence régulière est en effet souhaitée pour assurer une meilleure cohésion et ne pas pénaliser les autres membres du groupe.

Dans les jours qui précèdent le début de la formation, le psychologue prendra contact avec les personnes inscrites.

***Cette formation est destinée aux aidants naturels (famille, amis, proches) d'une personne souffrant de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée et ne peut être suivie dans le cadre d'une formation professionnelle.***