

MARCHÉ COUVERT AVALLON 89200

Se nourrir du souffle, du son, de

mouvements, d'énergie

Salon Mieux Être
Équilibre - Vitalité - Énergie
de 10h à 18h

Conférences / Ateliers

Samedi 31 octobre 2026

10h30 Sophie STEHLIN Relaxation

11h15 Christelle DAVID Tarot, intuition, pierres naturelles

13h30 Invité : Kevin LOMBERGET

Comment prendre soin de nos enfants, des adultes, des seniors aujourd'hui ?
Reprendre enfin les bases solides du bon sens pour une meilleure vie au quotidien.
Découverte des différents plans de la santé et des clefs applicables pour toute la famille. Exemple du domaine Arc en Ciel.

15h	Jeanne LAURENT	Connaître l'environnement électromagnétique
-----	----------------	---

15h45 Florence DUFRESNE Comment le Reiki peut changer votre vie ?

16h30 Marie-Laure TULASNE Avancer sur ses projets avec l'Art thérapie

17h15 Christine DEFRANCE Se relaxer. Apaiser l'esprit

