



9ème édition

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

COURÇAY

8h45

- Accueil café/viennoiseries sur le courtil

9h

- Départ courses nature ~8 km, ~13 km et ~22 km
- Départ randonnée pédestre 12 km
- Départ randonnées vélo 45 km et 25 km

9h15

- Départ VTT ~30 km

9h30

- Départ randonnée pédestre 7 km maxi

10h

- Ouverture pôle multi-activités
 - ◆ badminton, foot, volley, hand, rugby
 - ◆ jeux de plein air (familles)

10h15

- Tennis route de Truyes

12h

- Départ course enfants sur le courtil
(inscriptions 11h45)

12h30

- Apéro offert par la Commune de Courçay en remerciement de l'investissement du CCC lors de la journée Jour de Cher suivi du repas proposé par l'Attablée des Rochers* -15 € ou 12 € pour les adhérents du CCC- ou tiré du panier.

*sur réservation : cccourçiquois@gmail.com ou Sylvie 06 31 47 24 93

15h

- Initiation au lancer d'aiguille de barrage animée par le recordman en titre : Mickaël



Contacts pour inscriptions et infos sur les activités

Randonnée circuit court : à chacun selon ses envies et possibilités jusqu'à 7 km : à définir à l'avance avec Colette.

Prévoir chaussures de marche ou de sport, chapeau et gourde.

Contact : **COLETTE** 06 72 25 48 22 / colpier-boutet@orange.fr

Randonnée 12 km : les marcheurs nordiques **initiés** sont les bienvenus. Prévoir chaussures de marche ou de sport, chapeau et gourde.

Contact : **NATHALIE** 07 80 01 72 51 / dubreuil.nathalie@orange.fr

Randonnée vélo 45 km : 12 personnes maximum à partir de 12 ans (casque et gilet). Participation possible avec vélo à assistance électrique.

Contact : **JACQUES** 06 31 87 38 29 / jacquesbodin.com@orange.fr

Randonnée vélo 25 km : 12 personnes maximum à partir de 12 ans (casque et gilet). Participation possible avec vélo à assistance électrique.

Contact : **JACQUES** 06 31 87 38 29 / jacquesbodin.com@orange.fr

VTT : parcours de 30 km, dans la campagne environnante. 15 personnes max, à partir de 14 ans ou licenciés.

Roulage en groupe et/ou trace GPS disponible à la demande.

Casque obligatoire, gants et lunettes conseillés. Pré-vérification du matériel recommandée.

Contact : **RÉGIS** 06 95 50 18 43 / regisoudry@orange.fr

Courses nature : Parcours 8 km, 13 km ou 22 km, mixtes chemin/route.

Contact : **LAURENT** 06 10 07 49 86 / courciquois@gmail.com

Jeux de plein air en famille : pour les plus petits (5 à 10 ans) et **leurs parents**, sur le courtil.

Contact : **YOLÈNE** yolene.desbouchages@gmail.com

Tennis : route de Truyes.

Contacts : **PATRICE** 06 42 06 69 23

ou **BERNARD** 06 75 43 03 40

Pôle multi-activités : sur le courtil.

* **Volley pour tous** avec **FRANÇOIS**.

* **Handball pour tous** avec **VINCENT**.

* **Rugby pour tous** avec **MICKAËL**.

* **Badminton** avec **MAGALI** et **ALISÉ**.

Nouveau : **Foot** animé par **SÉBASTIEN** 06 65 51 52 58 / bod.seb37@gmail.com.

Course enfants : 400 m, 800 m, 1,6 km selon l'âge. Pré-inscription et accompagnement des parents souhaités.

Départ du courtil.

Contact : **SYLVIE** 06 31 47 24 93

Pour toute info : cccourciquois@gmail.com

Contacts : **SYLVIE** 06 31 47 24 93

LAURENT 06 10 07 49 86

KARINE 06 86 58 59 65

Suivez- nous régulièrement sur la page FB : <https://www.facebook.com/CourtCircuitCourciquois>

