

Courçay



Le Court Circuit Courciquois vous invite à soutenir

Octobre rose



Dimanche 11 octobre

- Rando ou course à pied : circuit de 8 kms fléché avec variante 5 kms, possibilité de 2 tours pour les coureurs
- Rando vélo (vélos à assistance électrique autorisés) : circuit de 25 kms accompagné, enfants à partir de 10 ans acceptés, sous la responsabilité de leurs parents
- Séance découverte Qi Gong (détend le corps et apaise le mental) - apporter un coussin -

Rendez vous à 9h30 pour un départ à 10h

Place de l'Église à Courçay

Café et viennoiseries offerts au départ



Venez avec une touche de rose

Participation libre

L'intégralité des dons sera reversée à la Ligue contre le cancer

Octobre Rose est un évènement organisé dans le cadre de la lutte contre le cancer du sein