



# **SEANCES DECOUVERTES**

## **SAMEDI 31 JANVIER 2026**

### **Salle Polyvalente Commenailles**



**GYM SENIORS à 14h30**

**FITNESS à 15h30**

**CROSS TRAINING à 16h30**

**OUVERT A TOUS**

**Renseignements auprès de Dominique Salvé**  
**Présidente au 06 20 81 01 36**