



SEANCES DECOUVERTES

SAMEDI 31 JANVIER 2026

Salle Polyvalente Commenailles



GYM SENIORS à 14h30

FITNESS à 15h30

CROSS TRAINING à 16h30

OUVERT A TOUS

**Renseignements auprès de Dominique Salvé
Présidente au 06 20 81 01 36**