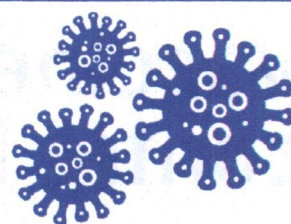


Vaccinez-vous contre la grippe.



4 bonnes raisons de se faire vacciner cet automne.

LA GRIPPE EST DANGEREUSE.



Durant l'hiver 2023/2024, l'épidémie de grippe a duré 10 semaines et a généré 14 000 hospitalisations après passage aux urgences*. Les personnes de plus de 65 ans et les personnes atteintes d'une maladie chronique, même celles qui se sentent en bonne santé, sont particulièrement concernées.

LES GESTES BARRIÈRES SONT ESSENTIELS MAIS NE SONT PAS SUFFISANTS.



Le port du masque, l'aération des lieux clos, le lavage des mains, l'utilisation du mouchoir à usage unique et tousser dans son coude sont des gestes indispensables pour limiter l'épidémie, mais ils ne suffisent pas pour se protéger du virus.
La vaccination est le meilleur moyen de se protéger.

UN RAPPEL EST NÉCESSAIRE CHAQUE ANNÉE.



Parce que le virus de la grippe évolue tous les ans, **la vaccination doit être refaite chaque automne pour vous garantir une bonne protection.**

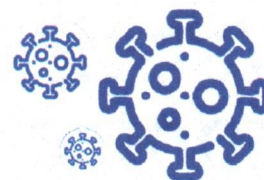
N'ATTENDEZ PAS POUR VOUS FAIRE VACCINER.



Le vaccin met environ 15 jours pour être efficace.
Il ne faut pas attendre les premiers froids ou le début de l'épidémie de grippe pour se faire vacciner.

**Cet automne faites-vous vacciner contre la grippe et contre le Covid-19.
Parlez-en à un professionnel de santé.**

Vaccinez-vous contre le Covid-19.



Le Covid-19 circule toujours et peut entraîner des complications graves, surtout pour les personnes de plus de 65 ans ou les personnes atteintes d'une maladie chronique. Pour se protéger les gestes barrières sont essentiels mais ne sont pas suffisants.

POURQUOI SUIS-JE CONCERNÉ ?



L'immunité donnée par la vaccin diminue avec le temps. C'est pourquoi il est fortement recommandé aux personnes à risque de forme grave de se faire vacciner chaque année à l'automne, pour maintenir un niveau de protection élevé.

LE VACCIN EST-IL EFFICACE ?



Même vacciné il est possible de contracter le Covid-19, mais la vaccination permet à l'organisme de réagir plus vite en cas d'infection.
La vaccination permet d'éviter les formes graves de la maladie et réduit le risque d'hospitalisation et de décès.

QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES DU VACCIN ?



Comme avec tous les médicaments **il peut y avoir des effets indésirables, le plus souvent de la fièvre ou une douleur au point d'injection.** Ces effets éventuels sont beaucoup moins importants que les complications possibles en cas d'infection au Covid-19.

QUAND ME FAIRE VACCINER ?



Le délai à respecter après la dernière injection ou infection au Covid-19 est d'au moins 6 mois. Ce délai peut être réduit à 3 mois pour les personnes âgées de plus de 80 ans, les personnes immunodéprimées et les personnes à très haut risque de forme grave, qui sont invitées à renouveler le vaccin au printemps.

DOUBLEMENT VACCINÉ, DOUBLEMENT PROTÉGÉ.



La grippe et le Covid-19 appartiennent à des familles de virus différentes.
La vaccination contre la grippe ne protège pas du Covid-19 et inversement.

Cet automne faites-vous vacciner contre la grippe et contre le Covid-19.
Parlez-en à un professionnel de santé.