

Atelier QUIDI MOUV' - Pour les retraités A VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS

Informations pratiques

Les séances

- Se dérouleront tous les jeudis
- Du 08/01/2026 au 09/04/2026
- De 10h30 à 12h00
- A la Salle du foyer (situé 3 Place de la Mairie) sur la commune de Villefranche d'Albigeois

Inscriptions

- Avant le 31/12/2025 (dernier délais)
- Auprès de Mme MERCIER Audrey
- Au 06.70.72.52.76 ou par mail : mercieraudrey11@gmail.com

Renseignements complémentaires

- Auprès de Mme CORBIERE-CAILLOL Marine au 05 63 54 15 44

Site Internet

Tous les éléments d'information sont consultables sur le site :

<https://www.pourbienvieillir.fr/trouver-un-atelier>

Cet atelier est financé par les caisses de retraite



**POUR BIEN
VIEILLIR**

Carsat
Midi-Pyrénées



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco



ATELIER QUIDI MOUV'

81-26-22

Audrey MERCIER

06 70 72 52 76 / mercieraudrey11@gmail.com

Les jeudis de 10h30 à 12h00

SÉANCES	DATES
Réunion d'informations	
Séance 1	Le jeudi 08 janvier 2026
Séance 2	Le jeudi 15 janvier 2026
Séance 3	Le jeudi 22 janvier 2026
Séance 4	Le jeudi 29 janvier 2026
Séance 5	Le jeudi 05 février2026
Séance 6	Le jeudi 12 février 2026
Séance 7	Le jeudi 19 février 2026
Séance 8	Le jeudi 12 mars 2026
Séance 9	Le jeudi 19 mars 2026
Séance 10	Le jeudi 26 mars 2026
Séance 11	Le jeudi 02 avril 2026
Séance 12	Le jeudi 09 avril 2026