

Activités 2025/2026

Pour toute la famille

Reprise des activités la semaine du 15 septembre

Deux cours d'essais gratuits pour toutes les activités



Permanences / Inscriptions

Les inscriptions se feront lors des permanences ou sur HelloAsso,

Mercredi 27 août :

De 14h00 à 18h30

Samedi 13 septembre :

De 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h00

Espace « Les Muses » place de l'église à Villefranche d'Albi

Renseignements



asso.villefranchealbi@famillesrurales.org
ou 06 73 78 32 06 / 06 23 90 86 01
(Merci de privilégier les demandes par écrit)

Danse Marie Quintard

Mercredi : (salle de la mairie)

10h45-11h30 : enfants en moyenne et grande section

11h30-12h30 : enfants de CP et CE

13h45-14h45 : enfants de CM et 6^{ème}

14h45-15h45 : ados de la 5^{ème} à la 3^{ème}

20h30-22h00 : adultes.

Lycéens : stages les samedis ou vacances.

Premier stage le 27/09 de 16h à 17h30

Nouveau

Tarif annuel :

165 €/pers - 300 € pour 2 pers - 430€ pour 3 pers

Les horaires et groupes sont susceptibles d'évoluer en fonction du nombre d'inscrits.

Spectacle de Danse : samedi 13 juin 2026

Nouveau

Atelier Sophro Sandrine Calvière

Vivre un hiver serein et lumineux :

Lundi 13/10 ; 03/11 ; 01/12

30€ les 3 séances

Gestion des émotions :

Lundi 19/01 ; 16/02 ; 16/03 ; 13/04

40€ les 4 séances

Salle du Foyer de la mairie à 18h30

Activité sous réserve de
7 inscrits minimum
10 inscrits max

Gym pour adultes

Muriel Malié

Lundi : (salle de la mairie)

10h00 à 11h00 : Gym douce

Mardi : (Préau de l'école publique)

18h30 à 19h30 : Stretching

Jeudi : (Préau de l'école publique)

19h30 à 20h30 : Pilates

Tarif annuel :

100€ (1 cours/semaine)

190€ (2 cours/semaine)

270€ (3 cours/semaine)

Couture

Riline Couture

Le premier jeudi de chaque mois (Espace les muses)

14h00 à 16h30

Tarif annuel :

125€

Activité sous réserve de
5 inscrits minimum
7 inscrits max

Foyer Ados

Jeunes nés entre 2005 et 2013

1 vendredi par mois, 1 semaine aux vacances d'avril et quelques week-ends dans l'année pour les actions d'autofinancement

Tarif annuel :

90€ / personne

Plus une participation pour la semaine en avril, à définir en fonction du projet et des autofinancements.

Tarifs dégressifs en fonction du Quotient Familial

Vie Associative

En plus des activités, adhésion annuelle par familles : 27 euros

Cette adhésion donne accès aux avantages ouverts à tous les adhérents de Familles Rurales

(tarifs réduits à Atlantis, défense des consommateurs...)

Notre association fonctionne grâce à l'investissement de ses bénévoles, n'hésitez pas à venir nous rencontrer ou nous rejoindre.

Pour toutes les activités, le dossier et son règlement seront faits lors des permanences, ou sur HelloAsso pour pouvoir débiter l'activité.

Si paiement par chèque : prévoir **deux** chèques (un pour les activités et un de 27€ pour l'adhésion)

Paiement par chèque à l'ordre de Familles Rurales de Villefranche d'albigeois

En fonction de la réglementation et de l'activité pratiquée, un certificat médical pourra vous être demandé.