

À la Radio

Radio Bro Gwened 92.6 & 101.7



Qui n'a jamais connu de conflit au sein de sa famille ?

4 mars 2025 • 12h & 18h

Une médiatrice de l'UDAF 56 viendra nous parler de la médiation familiale, un espace destiné aux familles, pour leur permettre de désamorcer et d'apaiser les tensions qui y règnent et qui sont souvent synonyme de souffrance, suivi d'une présentation d'Alimentation Bien Commun et des SISM

Parler, écouter, comprendre : Des voix pour retisser du lien social

Minutes de la santé mentale réalisées par le Centre Psychothérapeutique Enfants et Adolescents (CPEA) et le Centre Médico-Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy • Du 10 au 14 mars et du 17 au 21 mars • 9h15 & 18h45



Rencontrons-nous

Créons du lien social

Portes ouvertes atelier « Reconnectons ! » du GEM

10 mars 2025 • 14h/18h

L'équipe de « Reconnectons » vous accueille dans son nouveau local de reconditionnement informatique, près à distribuer des ordinateurs !
A 14h30 : échange sur la distribution solidaire. Pour aider au mieux les plus précaires à s'équiper, nous avons besoin des professionnels du territoire pour être des relais privilégiés.

Cité du Stiffel, bâtiment 7 • 56300 Pontivy

Stand d'information sur le marché

10 et 17 mars 2025 • 9h/12h

Venez nous rencontrer et parlons santé mentale
Marché de Pontivy

Les partenaires



Pour plus d'informations, rendez-vous sur « Semaines d'Informations sur la Santé Mentale de Pontivy » ou au 02 97 25 44 42
infos.sante.mentale@gmail.com

Ne pas jeter sur la voie publique



Sous le haut patronage du Ministère de la Santé et de la Prévention

du 10 - 23 mars 2025

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



« Selon l'OMS, « des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique ainsi qu'à notre bien-être ». Or, nous n'avons jamais compté autant de personnes se sentant seules dans le monde. Comment comprendre ce phénomène ? Se lier aux autres : nécessaire et pourtant difficile. »¹

¹ Extrait argumentaire nationale SISM 2025



Mardi 18 mars 2025

Un café, ça vous dit ? • 13h/16h

Ancien Tribunal, rue du Tribunal • 56300 Pontivy



Ateliers gratuits et ouverts à tous

Carte postale : « Créez votre carte postale et écrivez un petit mot à une personne qui vous est chère »

Expression corporelle et affirmation de soi : « Anna, infirmière, vous invite à passer un moment rien que pour vous, en toute simplicité, pour jouer avec votre voix, travailler le mouvement, expérimenter le toucher et s'amuser à l'improvisation théâtrale »

Ter'apie : Découverte de la terre, modelage à la main

Pyrogravure, jeux, exposition de photos et de fresque, etc.

Et de 14h30 à 15h30, CAFÉ PAPOTE

« Comment mieux vivre ensemble à Pontivy ? »

avec la participation de la Maison pour tous, Sport Adapté, La Cantine des Halles et Entraid'Addict

Nous vous attendons nombreux !



Au Cinéma

Le Rex Pontivy

Je verrai toujours vos visages (Drame • 2023)

17 mars à 20h et 18 mars à 17h30



Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles comme Judith, Fanny ou Michel. Nassim, Issa, et Thomas, condamnés pour vols avec violence, Grégoire, Nawelle et Sabine, victimes de homejacking, de braquages et de vol à l'arraché, mais aussi Chloé, victime de viols incestueux, s'engagent tous dans des mesures de Justice Restaurative.

Sur leur parcours, il y a de la colère et de l'espoir, des silences et des mots, des alliances et des déchirements, des prises de conscience et de la confiance retrouvée... Et au bout du chemin, parfois, la réparation... • 5 € la séance

Nos jours heureux (Comédie • 2006)

19 mars à 14h30



Vincent Rousseau dirige pour la première fois une colonie de vacances et se retrouve plongé pendant trois semaines dans l'univers des colos avec petites histoires et gros soucis à la clef! Vincent se retrouve alors confronté à la vie mouvementée du camp, de ses animateurs plus ou moins professionnels et des ados pas toujours évidents à gérer... • 5 € la séance

La fiancée de poète (Comédie dramatique • 2023)

20 mars à 20h30 et 21 mars à 17h30



Amoureuse de peinture et de poésie, Mireille s'accommode de son travail de serveuse à la cafétéria des Beaux-Arts de Charleville tout en vivant de petits larcins et de trafic de cartouches de cigarettes. N'ayant pas les moyens d'entretenir la grande maison familiale des bords de Meuse dont elle hérite, Mireille décide de prendre trois locataires. Trois hommes qui vont bouleverser sa routine et la préparer, sans le savoir, au retour du quatrième : son grand amour de jeunesse, le poète. • 5 € la séance

Her (VOSTFR • Drame Science fiction • 2014)

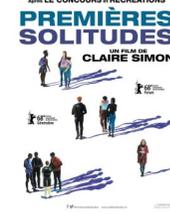
24 mars à 20h et 25 mars à 17h30



Los Angeles, dans un futur proche. Theodore Twombly, un homme sensible au caractère complexe, est inconsolable suite à une rupture difficile. Il fait alors l'acquisition d'un programme informatique ultramoderne, capable de s'adapter à la personnalité de chaque utilisateur. En lançant le système, il fait la connaissance de 'Samantha', une voix féminine intelligente, intuitive et étonnamment drôle. Les besoins et les désirs de Samantha grandissent et évoluent, tout comme ceux de Theodore, et peu à peu, ils tombent amoureux... • 5 € la séance

Premières solitudes (Documentaire • 2018)

26 mars à 14h30, 27 mars à 20h30 et 28 mars à 17h30



Il s'agit d'un portrait d'un âge de la vie : 16 /18 ans. A cet âge-là, si on a de la chance on est au lycée, ici on est à Ivry et on discute entre les cours, même parfois pendant les cours. Assis dans le couloir ou dehors sur un banc ou sur le parapet avec vue sur la ville. Les jeunes gens dialoguent à deux ou à trois et ils découvrent leurs histoires respectives, celles dont ils héritent, de la famille, et ils parlent de leurs passions et de leurs solitudes. A cet âge-là chacun voit le moment où il faudra quitter la famille, quand elle existe... Et la fuir encore plus quand elle est toute cassée. Être seul c'est bien et c'est mal. On cherche, on en discute. • 5 € la séance