

ATELIERS
Cap
Bien-être



APPRENEZ À MIEUX GÉRER VOS ÉMOTIONS AU QUOTIDIEN

4 séances

du 6 au 27 novembre 2025

Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !

TOUS LES JEUDIS DE 14H00 À 16H30
BENET



**POUR Bien
Vieillir**

Pour tout renseignement ou inscription,
contactez notre partenaire la MSA
au 02 40 41 30 83

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr

