



Vous êtes :

- En difficultés avec l'usage des outils numériques (ordinateur, smartphone, tablette),
- Vous ne savez pas faire vos démarches administratives en ligne,
- Vous aimeriez découvrir des ressources internet pour vous cultiver, prendre soin de votre santé, trouver des activités de loisirs, maintenir le contact avec vos proches,
- Vous souhaitez découvrir comment travailler la photographie, le son, la vidéo au format numérique,
- Vous avez envie d'être présent et (ou) de savoir gérer votre présence sur les réseaux sociaux,
- De transmettre vos savoir faire ou d'apprendre ce que d'autres peuvent vous transmettre, Ces ateliers ont été pensés pour vous.

Les thèmes abordés

Modifier - Publier :
photo, vidéo, son,
Préparer un voyage
Tutos astuces :
bricolage, jardinage

LOISIRS

Gérer son compte:
CAF - Ameli - Impôts
Utiliser :
Franceconnect
Servicepublic.fr

ADMINISTRATION

Maîtriser :
sa messagerie
Communiquer avec
ses proches :
en audio - en visio

COMMUNIQUER

Créer gérer :
son compte bancaire
ses finances
Internet pour :
acheter, vendre, louer

BUDGET

Entretien :
matériel - logiciels
Savoir gérer :
identité numérique,
transfert de données

SECURITE

Utiliser - choisir :
navigateur internet,
moteur de recherche
Organiser :
favoris, mots de passe

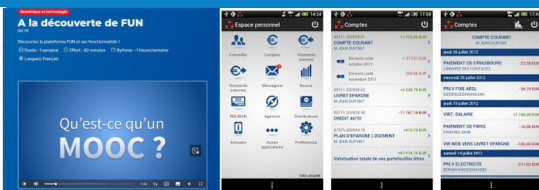
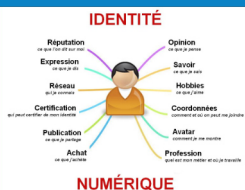
RECHERCHER

S'informer :
sites sur la santé
physique et mentale,
aides à l'équipement
Savoir gérer :
Doctolib

SANTE

Utiliser :
un traitement de texte,
un tableur pour ses
besoins personnels.

BUREAUTIQUE



Au total c'est une vingtaine d'ateliers d'initiation qui vous sont proposés pour apprendre à votre rythme, selon vos besoins et selon vos envies.

Modalités de fonctionnement



Période : avril - juin 2026

Dates : les ateliers auront lieu les lundi 27 avril - 4 mai - 18 mai - 1er juin - 15 juin - 29 juin de 10h à 11h30.

Durée : 1h30

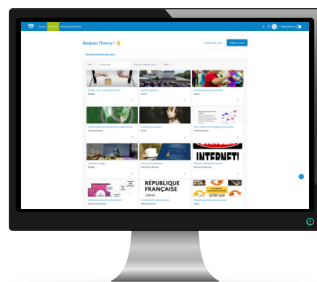
Coût : 5€ pour la période (réservé aux adhérents à jour de leur cotisation)

Nb maximum de participants : 10 personnes par atelier

Public : seniors en difficulté numérique ou en souhait de progresser

Matériel nécessaire : venez avec vos outils (ordinateur portable, tablette, smartphone) et de quoi écrire.

Equipements fournis : un vidéoprojecteur pour suivre en direct le déroulé de l'atelier, un site internet pour retrouver les ateliers et poursuivre chez soi l'apprentissage à son rythme.



Lieu : salle de réunion de Familles rurales de Maillezais.



Je souhaite m'inscrire

Nom

Prénom

Téléphone

Adresse e-mail