

CLUB DES BRUYERES - CREVIN

INFO CLUB N° 58

Samedi 5 septembre 2026 - Salle des Bruyères
De 10h à 15h

31^{ème} FORUM DES ASSOCIATIONS

(Organisé par le Club des Bruyères, ouvert à toutes les associations locales)

Pour régler les adhésions nous acceptons les chèques vacances et les coupons sport

L'EDITO DE LA PRESIDENTE DU BUREAU DU CLUB

Le Club des Bruyères, association sportive et culturelle, propose un large éventail d'activités aux habitants de Crevin et des alentours. Vous en découvrirez le détail dans ce document. Elles s'adressent aux enfants comme aux adultes, et existent grâce à l'investissement de nombreux bénévoles que nous saluons et remercions. Ils accomplissent un travail formidable pour faire vivre leurs sections. La diversité de ces activités contribue au dynamisme de Crevin et à la richesse de notre vie sociale.

Les bureaux des sections et celui du Club accueillent avec plaisir les bonnes volontés intéressées et motivées pour nous aider à faire vivre et développer notre vie associative. Vous trouverez toutes nos coordonnées dans cet Info Club.

L'Assemblée Générale du Club des Bruyères, qui se tiendra le 25 septembre 2026, devra élire un nouveau secrétaire.

Bonne rentrée 2025, et bonne saison à tout le monde !

Le Bureau

Présidente :	Karine MALET
Trésorière :	Dominique TEXIER Isabelle LEBRETON (adjointe)
Secrétaire :	Steven HERVAULT (Démissionnaire)

LISTE DES SECTIONS :

Art Floral - Badminton - Basket - Couture - Fitness - Foulées vertes -
Gymnastique - Marche Nordique - Modélisme - Objectif Cool (photo) -
Randonnée - Sophrologie - Souffle Celtique - Théâtre - Vtt - Yoga - Zumba



Nouveau site internet : <https://www.lesfouleesvertes.fr>

Vous qui courez tout(e) seul(e) et hésitez encore à nous rejoindre de peur de ne pas avoir le niveau, si vous courez pour différentes raisons (arrêt du tabac, perte de poids, remise en forme ou tout simplement par plaisir), vous bénéficierez avec les Foulées Vertes de conseils et surtout de l'effet de groupe qui est un facteur important au début pour progresser dans vos objectifs.

Pour cela, nous vous proposons **deux sorties hebdomadaires** :

- **Le dimanche matin à 9h à la mairie**, cette sortie se déroule dans une bonne ambiance, sans aucun esprit de compétition, dans un rythme acceptable par tous et surtout groupée (nous partons et arrivons tous ensemble) la durée est d'environ 1h à 1h30.
- **Le mercredi soir à 18h à la mairie**, un 1er départ est organisé avec un retour à la mairie vers 18h30 pour une 2ème boucle d'une durée d'à peu près 30 à 40mn. Ces deux circuits, toujours les mêmes, se déroulent dans Crevin et sont l'idéal pour une personne voulant reprendre une activité (possibilité de faire 30mn maximum).

Venez faire un petit essai sur un de ces entraînements, la période de septembre c'est le démarrage d'une nouvelle saison donc idéal pour démarrer une nouvelle activité, à très vite

De nombreuses participations à des courses sont également proposées, toujours dans la convivialité. Entre trails et courses sur route, petite ou longue distance, chacun peut trouver « chaussure à son pied » ☺

Sur cette saison les Foulées Vertes ont été présentes sur environ 16 courses pour tous les niveaux.

Pour tous renseignements, contactez :

- Christian JOUANNO : 06 74 10 60 40
- Yvonnick RIBOT : 06 43 39 96 22
- Morgane SORIN : 06 44 05 07 42
- Céline MASSIOT : 06 70 19 12 74
- Site web : <https://www.lesfouleesvertes.fr>
- Au départ de la mairie, le dimanche 9h ou le mercredi à 18h ou 18h30

Section Badminton, les « Bad's Raquets »

La section Badminton accueille enfants et adultes à la Salle Ouessant. Que vous soyez débutant ou confirmé, pratiquant loisir ou compétiteur, tout le monde est Bienvenu !

Nous proposons plusieurs séances :

- Le mardi dès 20h30 : entraînement Adultes de 20h45 à 21h45 (tous niveaux) puis jeu libre
- Le mercredi : entraînement jeunes de 17h à 20h00
 - De 17h00 à 18h00 : pour les 7 – 11 ans
 - De 18h00 à 19h00 : Compétitions tous âges
 - De 19h00 à 20h00 : pour les 12 – 16 ans
- Le jeudi dès 20h30 : jeu libre adultes



La cotisation pour l'année, licence comprise est de :

- 110 € pour les adultes
- 85 € pour les jeunes

Si vous êtes tenté par la compétition, vous pourrez participer en équipe aux championnats interclubs départementaux (2 équipes mixtes engagées en 2023/2024) ou participer aux nombreux tournois individuels (Adultes et Jeunes) organisés dans tout le département tout au long de l'année, dont le tournoi de notre club qui a lieu courant février.

Pour vous inscrire à la section, vous aurez besoin de votre bonne humeur, de chaussures de salle et d'une raquette de badminton.

Vous trouverez tous les renseignements sur notre site <http://www.badmintoncrevin.com> et vous pouvez nous contacter par [mail badsraquest@gmail.com](mailto:badsraquest@gmail.com)



La section **BASKET** du Club des Bruyères accueille les enfants, filles et garçons, dès l'âge de 5 ans ; les jeunes jouent en championnat le samedi (ils sont transportés par les parents pour les matchs à l'extérieur) ; les adultes jouent en championnat le samedi soir ou le dimanche, ou en détente (équipe mixte) le mercredi soir.

Les entraînements ont lieu, selon les équipes, les lundi soir, mardi soir, mercredi après-midi, mercredi soir, jeudi soir, vendredi soir ou samedi matin. Les horaires sont communiqués au Forum des Associations, sur le site crevin-basket.fr et affichés à la salle Ouessant (salle des sports près du collège). La majeure partie des entraînements sont encadrés par un entraîneur diplômé salarié.

Le nombre de joueurs est limité à 10 par équipe (nous avons plusieurs équipes dans certaines catégories d'âge).

MINI BASKET : les enfants de 5 et 6 ans sont accueillis et encadrés le mercredi après-midi ou le samedi matin.

Le montant de l'adhésion va de 120 € à 210 € selon la catégorie d'âge.

Renseignements auprès de :

- François FERRIERE (Réfèrent adhésions) :

inscription@crevin-basket.fr

- Hervé GUERINEL (Président) :

president@crevin-basket.fr

Et sur notre site : <https://crevin-basket.fr/>

Le « SOUFFLE CELTIQUE »

Vous propose **tous les lundi et vendredi soir de 17 h 30 à 19 h 00** une initiation à la cornemuse et à la bombarde.

Si vous jouez de la percussion vous pouvez aussi nous rejoindre votre intervention serait un plus pour notre association.

Vous pourrez participer au cours débutant le lundi de 17 h 30 à 18 h 00, au perfectionnement le vendredi de 18 h 00 à 19 h 00.

La cotisation annuelle est fixée à 20 Euros.

Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter

André PECHARD au : 06 75 91 63 83 ou par mél : andrepechard@orange.fr

Pour plus de renseignements flashez le QR code ou rendez-vous sur notre

<https://sites.google.com/view/souffle-celtique-de-crevin-35/accueil>



REJOINS-NOUS VITE

ASSOCIATION DE PHOTOGRAPHIE

OBJECTIF COOL

Tu es le/ la bienvenu(e) si:

- ☒ Tu as déjà pris une photo de ton pouce en pensant que c'était une œuvre d'art.
- ☒ Tu as un album entier dédié à tes selfies ratés.
- ☒ Tu as une relation sérieuse avec ton trépied (pas de jalousie, s'il vous plaît !)
- ☒ Tu as déjà utilisé le mode "Auto" de ton appareil photo avec fierté.

INSCRIS-TOI

📞 06.89.87.61.67



FITNESS



>**Mardi** : 20h30-21H30 : en attente de recrutement d'un coach.

>**Jeudi** : 18h45 -19h45 : GLOBAL RENFO avec Andréa Sevegrand
: 19h50 -20h50 : POSTURAL BALL
: 20h55- 21H55; POSTURAL BALL

>**Vendredi** : de 18h30 19h30 Renforcement Généralisé et/ou activités cardio-vasculaires

RECRUTEMENT Du COACH EN COURS

Informations complémentaires communiquées lors du Forum

>**COTISATION** : 90 euros par inscription.

Renseignements et inscriptions au forum des associations, ou par mail : fitnesscrevin@outlook.fr



Section Rando de Crevin

La section randonnée pédestre sillonne les circuits des communes environnantes, généralement un dimanche et un mercredi par mois. La saison démarre mi-septembre et se clôture par une sortie pique-nique courant juin. Le planning des sorties vous sera communiqué lors du forum des associations.

Un certificat médical et des chaussures de randonnée sont obligatoires.

Les participants devront respecter le protocole sanitaire établi par la section rando

Venez rejoindre notre groupe en toute simplicité et convivialité !

ADHESION : 30 € par an et par famille
15 € par an en individuel
DEPART : 13H30 parking pharmacie
Possibilité de covoiturage

Renseignements et inscriptions :

JM PRIN (président)	06 03 91 94 85
E DELAUNAY (trésorière)	06 16 42 10 06
C RUAUX (assistant)	06 59 53 31 98



COUTURE



L'atelier de couture se compose de 2 groupes, se réunissant tous les 15 jours à la salle Océane :

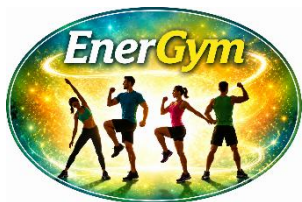
- NOUVEAU : Lundi de 9h à midi -UNIQUEMENT si demande suffisante-
- le mardi de 20h à 23h
- le jeudi de 20h à 23h

La cotisation annuelle est de 160 euros.

Les cours sont animés par Nolwenn qui partage son savoir-faire et apporte à chacune les conseils nécessaires à la réalisation de projet individuel. Tout ceci dans une ambiance conviviale !

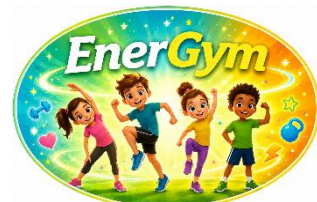
Venez découvrir cette activité et nous rencontrer au forum des associations !

Contact : Béatrice SIMON (présidente) sur p.couture@clubdesbruyeres.fr



EnerGym

Section du Club des Bruyère de CREVIN



Envie de vous faire du bien et de partager des bons moments ? Rejoignez-nous en vous inscrivant à la Gym. Que vous ayez 3 ans, ou 80 ans, nos animateurs vous proposent un panel d'exercices variés, adaptés à votre âge, à votre rythme et à votre condition physique. Avec la Gym, faites du sport en toute convivialité !

LES COURS (SALLE DES BRUYÈRES) :

Enfants (3-9 ans) Mardi 18H00 à 19H00 *
Adultes Mardi 19h15 à 20h15 **
Adultes 2^{ème} rythme Lundi 9H45 à 10H45

(*) en fonction du nombre d'adhérents
(**) Cours enfants et adultes si nouvel animateur

Cotisations :

Cours enfants = 95 €
Cours adultes et adultes 2^{ème} rythme = 110 € pour 1
cours – 160 € pour 2 cours

Possibilité de s'inscrire en cours d'année, au mois de janvier.

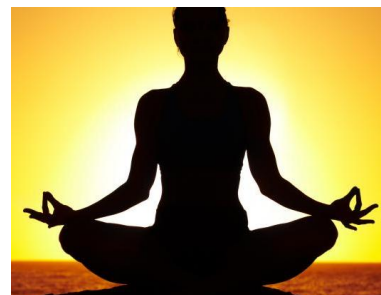
Les inscriptions se feront lors du forum ou après 2 cours de découvertes.

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous envoyer un mail à s.gym@clubdesbruyeres.fr ou à venir voir notre stand lors du Forum des associations.

Venez nombreux ! ! !

YOGA

La section Yoga vous propose de venir retrouver souplesse, énergie et maîtrise de votre corps et de votre esprit au travers de la relaxation et des postures de Yoga dans des séances accessibles à tous encadrées par notre professeure Carole RAMEAU. Pour plus d'informations sur son enseignement nous vous encourageons à consulter son site : sophrologie-yoga-guichen-35580.com



Vous voulez apprendre à mieux gérer votre stress, retrouver bien être et harmonie, rejoignez-nous à la salle des Bruyères !!

- Une séance le mercredi soir 20h - 21h15
- Le jeudi matin de 9h00 à 10h15

Cotisation 120€ pour l'année (paiement en 3 fois accepté).

Possibilité de 2 cours d'essai, sous réserve de place disponible dans le créneau choisi, l'adhésion restant prioritaire.
Renseignements et inscriptions au forum des associations.

Contact : Serge LEBRETON au 06 41 49 68 47 ou sur yoga.crevin@gmail.com



SECTION VTT/Gravel *Crevin Tout Terrain (CTT)*



La section VTT se donne rendez-vous sur le parking de la salle des Bruyères chaque dimanche matin à 9H.
L'activité est ouverte à toute personne à partir de 16 ans, physiquement apte à la pratique et équipée d'un VTT en bon état de fonctionnement.

Cette année un groupe Gravel sera mis en place si nous avons de la demande lors du Forum des Associations

Casque obligatoire et gants fortement recommandés.

Renseignements :

Président : Gilles DUMESNIL 06 51 96 10 20

Secrétaire : Simone BASSO 06 49 30 73 41

Trésorier : Steven HERVAULT (Gravel)

p.vtt@clubdesbruyeres.fr

s.vtt@clubdesbruyeres.fr

t.vtt@clubdesbruyeres.fr

Inscription au forum des associations - Adhésion 35€

Section Art Floral

Cette année, nous vous proposons 10 rendez-vous pour travailler les végétaux en fonction des saisons. Nos bouquets permettent de profiter de la nature et de nos jardins. La section prend en charge les éléments plus techniques de certaines réalisations. Nos soirées sont ouvertes aux débutantes comme aux personnes confirmées. Nous choisissons ensemble les compositions futures que nous réaliserons en partageant nos idées et notre créativité dans la convivialité.

Venez nous rejoindre un jeudi par mois, sur deux créneaux au choix, 18h30-20 ou 20h30 à 22h.

Cout de l'adhésion : 70€ pour l'année.

Renseignements :

Présidente : Pascale Letellier : 06 16 59 80 18 pascale.anthony@orange.fr

Intervenante : Laurence Paillou : 06 84 53 49 87 fredericpaillou@sfr.fr



MARCHE NORDIQUE SPORTIVE CREVIN



Vous aimez marcher ? Vous aimeriez être accompagné et encadré ?

Rejoignez-nous sur les sentiers de Crevin avec vos bâtons, pour un moment sportif, tous les mardis de 18h30 à 19h30

Encadrement assuré par la **Fédération Française de Randonnée** avec le Staff
« **Breveté Marche Nordique** »

Un vrai sport complet :

Plus qu'une activité de plaisance, la marche nordique est un véritable sport. Avec une technique complète, sa pratique sollicite 80 à 90% des muscles du corps, brûlant ainsi 40% plus de calories que la marche régulière.

Plusieurs effets positifs sur la forme fonctionnelle, la santé et le bien-être ont été observés, expliquant pourquoi la marche nordique est un entraînement de choix



Cotisation loisir 50€

Cotisation compétition 70€

(Prévoir un certificat médical)

Contact : Isabelle BREHIER 06 64 32 85 05

gang.des.batons.crevin@gmail.com

SECTION MODELISME

<https://www.facebook.com/groups/320453328468440>

Créée en septembre 2002 par quelques passionnés de bateaux modèles réduits, la section Modélisme a depuis bien évoluée pour accueillir aujourd'hui surtout :

Des voitures de piste échelle 1/10 ou plus

- Les voitures de piste 1/10
- Les voitures de drift 1/10
- Scale/Crawler 1/10 - 1/8



Notre pratique est uniquement réservée aux véhicules ELECTRIQUES.

Nous nous retrouvons le vendredi soir à 21h00 dans la salle Bréhat (Salle de sport près des terrains de foot).

Il est aussi possible de participer au mini championnat amateur organisé entre notre section et un club de Rennes sous la forme d'une course par mois entre septembre et juin.

Ou d'organiser des sorties scale sur divers site de la région (Le Boel...).



Renseignements et contacts :

Steven HERVAULT (président): p.modelisme@clubdesbruyeres.fr

Dominique JOUON (trésorier): t.modelisme@clubdesbruyeres.fr



SOPHROLOGIE

Surcharge émotionnelle, épuisement professionnel, manque de sommeil, stress, fatigue, manque de confiance en soi, peur ... Des maux que trop de personnes connaissent aujourd'hui !

La sophrologie est un entrainement du corps et de l'esprit pour développer sérénité et mieux-être basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. C'est un outil composé de techniques de respiration et de détente musculaire, adapté à toutes personnes. La sophrologie a aussi pour objet de développer la pensée positive et découvrir ses propres ressources.

Possibilité de participer à un cours d'essai sans engagement, les cours non assurés seront rattrapés ou remboursés

Cours à la maison des associations salle Symphonie:

Séance le mardi (un temps pour soi) 10h00 à 11h00

Séance le mardi (Sophrologie) 19H00 à 20H00

Séance le mardi (Sophrologie) 20H10 à 21H10

Séance le mercredi (un temps pour soi) 19H30 à 20H30

Modification d'horaire suivant les inscriptions

Cours à la salle Ouessant :

Cours parents/enfants un dimanche matin par mois 10h30 à 11h30, suivant nombre d'inscriptions

Cotisation (salle Symphonie) : 160 € l'année

Renseignements : christine.peuvrel@club-internet.fr ou s.sophro@clubdesbruyeres.fr

Christine PEUVREL, présidente : 07.81.74.41.70
Peggy BALLU, sophrologue : 06 68 27 74 41



2 cours rien que pour vous !!

La section Zumba&Dance vous propose 2 cours différents de danse le lundi soir à la salle des Bruyères

Le Move&Dance : est un cours de danse cardio qui combine chorégraphies rythmées et entraînement complet. Pendant environ 60 minutes, on suit des enchaînements inspirés du hip-hop, et de la house. Accessible à tous, c'est l'allié parfait pour se dépenser, se tonifier et s'éclater en musique.

La Zumba : Envie de bouger, de transpirer et de sourire en même temps ? Ce cours de Zumba est une véritable explosion d'énergie positive ! Cardio, tonus, bonne humeur : tout y est

Ces cours accessibles à partir de 15 ans (dispensés par Jillian) sont bien plus qu'un simple entraînement : c'est un moment de joie, de lâcher-prise et de vitalité. Une fois qu'on l'a essayé, on ne peut plus s'en passer !

- Move&Dance (cours d'une heure) de 19h à 20h00

- Zumba (cours d'une heure) de 20h05 à 21h05

L'adhésion est de 80€ pour un cours et 130€ pour deux cours

Pour vous inscrire ou pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter :

Sophie MONNERIE : 06.89.87.61.67 ou Patricia HUET : 06.87.94.65.09

Mail : sebsof.monnerie@gmail.com ou huet.bartho@orange.fr



La section Théâtre de Crevin

Ça vous dit de jouer la comédie... ?

Alors retrouve les Coloriés, de Septembre à Mars, tous les vendredis soir, salle des Bruyères, pour répéter sur les créneaux horaires :

19h30 / 21h00 pour le groupe des enfants.

21h00/ 23h 00 pour les adultes.

Pour les représentations du printemps prochain, nous avons choisi de présenter un spectacle, composé d'une dizaine de sketches dans l'esprit et le style du : «Café théâtre ».

Le groupe enfants (À partir du CM2) est reconduit, avec la possible intégration de quelques recrues...!

Il est géré et encadré par 3 comédiennes de notre troupe.

Il faut bien préciser aux parents, que les enfants qui s'engagent auront le privilège de lancer nos futurs spectacles en Mars 2027.

Pour plus d'informations, venez nous rencontrer lors du forum des Associations.

Les dates de nos prochaines représentations :

13 et 14 Mars 2027

20 et 21 Mars 2027

Plus un autre week-end, dates à confirmer.

Contact : lescoloriés.crevin@gmail.com

Anaïs : 06 66 92 01 84

Cotisation annuelle : 50€