

Saison 2026 - 2027 et portes ouvertes

🌸 **Contact Improvisation:**

° Cours Hebdo le jeudi soir 19h30-21h30

Tarifs 200 euros l'année (ou exceptionnel au cours 15 euros)



° Atelier et Jam mensuel 1 dimanche par mois 10h15-13h-15 atelier / pause repas / 14h30-17h30

le 18 oct, 15 nov, 20 dec, 17 jan, 21 fev, 21 mars, 18 avril, 30 mai

Tarifs: entre 15 euros prix solidaire et 25 euros soutenant

Jam prix libre

Adhesion asso 5 euros

🌸 **Feldenkrais:**

° Cours Hebdo le mercredi matin 10h-11h15



Un nouveau le jeudi soir 18h-19h.

Tarifs: Les 10 séances Prix solidaire 80 euros-prix soutenant 100 euros

10 à 15 euros à l'unité

Adhésion asso 5 euros

° Atelier mensuel:

Feldenkrais Sam matin 10h-11h30h:

3 oct, 7 Nov, 5 dec, 9 jan*, 6 Fev, 6 mars, 3 avril, 22 mai.

- Cycle entier 8 séances entre 80 et 120 euros

- Demi cycle entre 40 et 60 euros

- A la séance exceptionnelle, entre 12 et 18 euros

Adhésion asso 5 euros

Feldenkrais et Danse Dimanche matin 10h-12h30

4 oct, 8 Nov, 6 dec, 10 jan*, 7 Fev, 7 mars, 4 avril, 23 mai

- Cycle entier 8 séances 160 euros - A la séance 25 euros - Adhésion asso 5 euros

- Demi cycle 4 séances Une thématique -entre 80 et 100 euros.

- A la séance exceptionnelle 28 euros - Adhésion asso 5 euros

🌸 Programme Feldenkrais spécial Senior sur Chaise

Clisson- gorges

- Atelier du mouvement spécial Sénior sur chaise :et atelier-PEPS
"Pour un équilibre plus sûr" .: annuel ou cycle de 16 séances -
Dates à venir



🌸 🌸 🌸 Une nouveauté : Atelier mensuel CIRQUE PARENTS ENFANTS à Gorges

Samedi après midi 14h30- 16h30 : 3 oct, 7 Nov, 5 dec, 9 jan, 6 Fev, 6 mars, 3 avril, 22 mai
Tarifs Un adulte un enfant :inscription pour tous les samedi entre 140 euros et 180 euros soutenant.

Adhesion asso 5 euros



PORTES OUVERTES week end du 12 et 13 septembre

Vous hésitez encore alors rencontrons nous lors d'un cours d'essai ce weekend du 12 et 13 septembre , mais vous pourrez aussi venir aux horaires des cours hebdomadaire dès le 15 septembre

Première séance découverte gratuite ou à prix libre

Samedi matin 10h-11h15 Feldenkrais

Dimanche matin 10h-12h Feldenkrais et Danse (mise en mouvement)

Dimanche après midi 15h-16h30 Contact Improvisation

Lieux : *pour toutes les activités actuellement proposées :*

espace Agora à gorges 44190 -5 mn de Clisson- Arrêt tram-train gorges Nantes (25 mn)

Un Dojo très confortable, vous pouvez apporter un tissu ou couverture si vous le souhaitez pour poser sur les tatamis

Renseignement et Inscriptions : *Sophie Dalsace*

association Battements d'ailes battementsdailes@protonmail.com. 0683026710



A bientôt dans le mouvement,

Sophie

Création du site de l'association en cours mais en attendant vous pouvez consulter ma page personnelle sophiedalsacewixsite