



# DON DE SANG



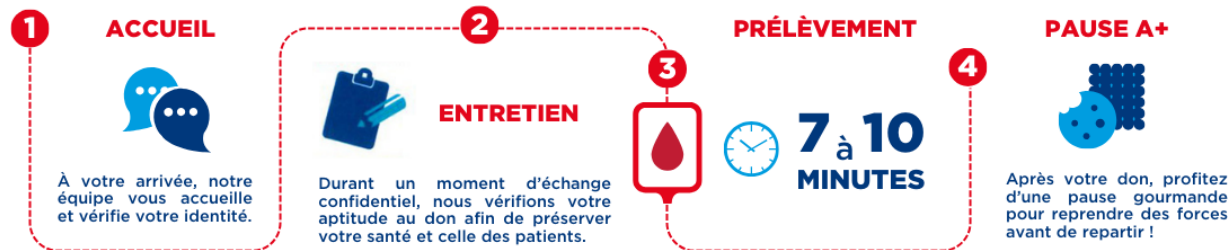
**Mardi 19 mai 2026**  
**De 15h30 à 19h30**  
**Salle Polyvalente**  
**Pont de Roide**

**RÉSERVEZ VOTRE DON**  
[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

## COMMENT SE DÉROULE UN DON ?

La durée totale de ces étapes est d'environ 1h

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.



**Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... pour déjouer d'éventuelles contre-indications au don, faites le test en ligne sur [dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr) rubrique « Qui peut donner ? » ou sur l'appli Don de sang.**