



ATELIER PAPO'THÉ PARENTALITÉ

Organisé par la MPT et animé par
Séverine André éducatrice
spécialisée diplômée d'état

LUNDI 1ER JUIN
DE 9H A 11H

Papo'thé parentalité est un espace de
parole bienveillant, il n'y a pas de
question bête, on essaie ensemble
d'avancer dans nos réflexions
parentales.

Où?

A la MPT

Thème

STRESS PARENTAL ET
CHARGE MENTALE



- Penser à tout, tout le temps: une réalité invisible.
- Pression sociale et injonction à être un parent parfait
- Comprendre ses réactions pour mieux les apprivoiser.
- Mieux vivre son rôle de parent, avec plus de sérénité et de confiance.

Pour qui ?

Atelier destiné aux
parents

GRATUIT / OUVERT à TOUS

Contact et inscription

MPT de Pont de Roide-Vermondans
16 rue du Général Herr
25150 Pont de Roide-Vermondans
03 81 99 33 99

Inscription au secrétariat

