Inscription sur HELLO ASSO

(à privilégier)

- paiement par CB au moment de l'inscription
- paiement par chèque à déposer au nom de la MJC Les Naux au 36 rue Emile Moselly à Chaudeney

https://www.helloasso.com/associations/mjc-les-naux/evenements/activites-annuelles-2025-2026

Aide à l'inscription

- Demande d'assistance pour s'inscrire sur hello asso : formuler votre demande sur mjcchaudeney@gmail.com en précisant :
  - ⇒ La ou les activités souhaitées
  - ⇒ L'identité et coordonnées de la personne concernée.
- Permanence d'un membre de la MJC à la reprise des cours du 15 /09 au 26/09.

La cotisation annuelle à la MJC est à payer une seule fois pour chaque personne participant à au moins une activité :

⇒ Enfant : 5 €

⇒ Adulte : 10 €

Attention, pour les nouvelles activités, en cas de nombre de participants trop faibles, la MJC se réserve le droit de reporter ou d'arrêter l'activité. Dans ce cas, la MJC procédera au remboursement des paiements déjà effectués

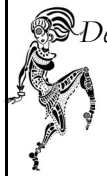
MJC LES NAUX

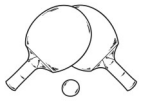
SAISON 2025 / 2026

ACTIVITES

1 séance d'essai par activité

Début des cours à partir du Lundi 15/09/25

ACTIVITES	HORAIRES	TARIFS *(hors adhésion)*
Nouveau ! **DJEMBE** *(à partir de 12 ans et adultes)* *Salle Maurice Bouchot*	**LUNDI** *De 19h30 à 20h30* *Avec Math*	**Inscription au trimestre** 60€ /trimestre Hors Chaudeney : 70€ / trimestre
Nouveau ! **DANSE AFRICAINE** *Salle Maurice Bouchot*	**LUNDI**  *De 20h30 à 21h30* *Avec Math*	**Inscription au trimestre** 60€ /trimestre Hors Chaudeney : 70€ / trimestre
Nouveau ! **HIP HOP** **6-8 ans** *Salle Maurice Bouchot*	**MARDI** *De 18H à 19h* *Avec Ludwig*	**Inscription au trimestre** 60€ /trimestre Hors Chaudeney : 70€ / trimestre
HIP HOP **9-12 ans** *Salle Maurice Bouchot*	**MARDI** *De 19H à 20h* *Avec Ludwig*	160 Euros /an Hors Chaudeney : 170 Euros /an

RELAXATION /Sophrologie *(Maison du temps libre)*	**MARDI** *DE 19H15 à 20H30* *Avec Sylvette et Aurélie*	130 Euros /an Hors Chaudeney : 140 euros /an
Nouveau ! **DESSIN** **6-11 ans**	**MERCREDI** *De 17h à 18h* *Avec Edmée*	**Inscription au trimestre** 60€ /trimestre Hors Chaudeney : 70€ / trimestre
YOGA TONIQUE : on transpire, on élimine, on s'affine *Salle Maurice Bouchot*	**MERCREDI** *De 18H30 à 19h30* *Avec Delphine*	130 Euros /an Hors Chaudeney : 140 euros /an
PILATES *Salle Maurice Bouchot*	**MERCREDI** *De 19h30 à 20h30* *Avec Delphine*	125 Euros /an Hors Chaudeney : 135 euros /an
FITNESS : Renforcement musculaire, cardio, Full Body, circuit training *Salle Maurice Bouchot*	**MERCREDI** *De 20h30 à 21h30* *Avec Delphine*	125 Euros /an Hors Chaudeney : 135 euros /an
PING PONG *Salle Maurice Bouchot* 	**JEUDI** *De 18h30 à 20h* *Accès libre*	30 Euros /an Hors Chaudeney : 40 Euros /an
ATELIER **Découverte de la nature et des animaux** Nouveau format !	**SAMEDI - 1 x/mois** *10h –11h* *Avec Marie*	10 € la séance Calendrier sur l'année