Communauté de Communes Frasne ~ Drugeon

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITES

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

ANIMATIONS PROPOSEES TOUTE LA SEMAINE PAR LA COMMUNAUTE DE COMMUNES FRASNE-DRUGEON

Du 6 au 12 octobre 2025

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Challenge des générations !
(Re)passons le code de la route !

Atelier floral
Proposé par "Au bois joli"

Marche Bleue
Animée par Jean-Luc Girod

Instant bien-être
Découverte de l'art-thérapie
Avec Stéphanie Chenevez

Bien vivre sa retraite, heureux et en bonne santé
Conférence animée par Gérard Vallat

Activité créative
Pochon de senteurs
Animée par
"Aux Ateliers de Marie"

La nutrition, où en êtes-vous ?
Ateliers "Bons jours" (11 séances)

Evasion à 2 roues
Animation encadrée par le club
"Pontarlier Triathlon"

Ciné / p'tit déj
Projection du film :
"Quand tu seras grand" (2023)
de Andréa Bescond et Eric Métayer

Renseignements & inscription obligatoire

Communauté de communes
Frasne-Drugeon
Médiathèque intercommunale
3 rue de la Gare - 25 560 Frasne

03.81.38.32.93
mediatheque@frasnedrugeon-cfd.fr

Scannez le programme

LA MARCHE BLEUE

Prix Chronos de Littérature
"Grandir, c'est vieillir ; Vieillir, c'est grandir"

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministre du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1er octobre